

MANIFESTAÇÕES EMOCIONAIS, FISIOLÓGICAS E COMPORTAMENTAIS NO LUTO PARENTAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA (APOIO UNIP)

Alunas: Virgínia Brondani de Freitas e Luiza de Oliveira Vasconcelos

Orientador: Prof. Me. Leonardo C. Guimarães

Curso: Psicologia

Campus: Goiânia – Flamboyant

O presente artigo busca apresentar uma perspectiva sobre as manifestações emocionais, fisiológicas e comportamentais associadas ao enfrentamento do luto por pais que perderam seus filhos ainda na infância, destacando a importância da compreensão dessa demanda por parte dos profissionais da saúde. Para tanto, enfatizou-se o conceito de luto segundo a visão de Colin Parkes. Além disso, foram abordados conceitos fundamentais da neurociência, a fim de ampliar a compreensão sobre as áreas cerebrais relacionadas às emoções e, assim, fortalecer o reconhecimento do luto para a realização de intervenções assertivas. A metodologia adotada consistiu em uma revisão de literatura, com seleção de artigos publicados entre 2010 e 2024, em português e no Brasil, disponíveis na base de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Foram selecionados 15 artigos. Os resultados evidenciaram sentimentos e emoções comumente relacionados ao luto, como culpa, medo, raiva e tristeza, além de comportamentos de isolamento e sintomas como perda de apetite e dor. Destacaram-se também o apoio familiar e a religião como elementos importantes no enfrentamento do luto, assim como a atuação dos profissionais de saúde, cujo acolhimento se revelou essencial nesse processo. Outro aspecto relevante identificado foi a invisibilidade do luto masculino, o que torna necessário o reconhecimento dessa vivência e a criação de espaços de acolhimento para homens enlutados. Conclui-se que o luto é um processo contínuo e multifatorial, no qual algumas pessoas podem necessitar de acompanhamento profissional para ressignificar sua perda e lidar de forma mais saudável e transformadora com os desafios emocionais vivenciados. Destaca-se, portanto, a importância de um olhar mais humano e sensível sobre as

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

questões que envolvem o luto, bem como o investimento na formação de profissionais capacitados para atuar nesse contexto.