

XXVI

ENCONTRO
CIENTÍFICO

6 a 8 de maio de 2026

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS: UMA QUESTÃO DE SAÚDE PÚBLICA

Autora: Leide Ribeiro Chaves Faria

O consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, a falta de atividade física, o álcool e o fumo são as principais causas de doenças crônicas e contribuem para sua elevada prevalência. O objetivo da atividade é destacar as orientações do Guia Alimentar para a População Brasileira (2014), especialmente a classificação NOVA (Nupens, 2014), além de partilhar a experiência da promoção da educação nutricional em saúde para pacientes da atenção primária. Espera-se instigar os participantes a um olhar mais crítico em relação ao consumo de alimentos ultraprocessados e à valorização das atividades educativas e nutricionais.