

GRUPO DE PESQUISA

GRUPO DE ESTUDO E PESQUISA EM DESENVOLVIMENTO MOTOR E SAÚDE

LÍDER: Prof. Dr. Anderson dos Santos Carvalho

INTEGRANTES: Profa. Dra. Gabriela Blasquez Shigaki, Dr. Jair Rodrigues Garcia Júnior, Dr. Nilo César Ramos, Prof. Rafael Gavassa de Araújo, Ana Beatriz dos Santos, Gabrielly Vitória Nunes de Oliveira, João Victor Marques da Rocha, Leonardo Santos Lopes da Silva, Luis Alberto Benavides Roca, Nicolas Silva Lourenço, Livia Farrajota Gomes e Pedro Pugliesi Abdalla

O Grupo de Estudo e Pesquisa em Desenvolvimento Motor e Saúde (GEPDMS) surgiu em março de 2019, com participantes do curso de Educação Física do campus JK São José do Rio Preto/SP. O GEPDMS conta com parcerias nacionais e internacionais (Chile e Estados Unidos). O grupo é composto por duas linhas de pesquisa: 1) Atividade Física e Saúde; 2) Avaliação, Comportamento Motor e Intervenção Motora.

A Linha 1 – Atividade Física e Saúde tem o objetivo de compreender o conceito de Atividade Física (AF) e saúde. AF é definida como qualquer movimento corporal produzido por contrações musculares que resulta num acréscimo do gasto energético além dos níveis de repouso. Este é um comportamento complexo, que inclui atividades livres (como caminhar de um local para outro, correr, andar de bicicleta, subir escadas, realizar afazeres

domésticos, dançar, lazer, entre outras) e atividades esportivas (frequentemente planejadas e estruturadas para um determinado fim, seja melhorar ou manter o desempenho físico do indivíduo). O efeito da AF pode variar quanto à duração, frequência e intensidade, de acordo com o tipo de atividade prática ou modalidade esportiva realizada pelo indivíduo. Evidências indicam que a AF tem muitos efeitos positivos no longo prazo para a saúde física e mental.

A Linha 2 – Avaliação, Comportamento Motor e Intervenção Motora tem como objetivo compreender como as pessoas adquirem o controle motor e a coordenação do movimento, para entender e aprender como agimos e vivemos. É possível notar que o desenvolvimento motor (DM) se manifesta particularmente por meio das modificações do comportamento motor ao longo do tempo e é caracterizado por mudanças qualitativas, envolvendo três fatores (biológico, ambiental e de tarefas). Assim, todas as pessoas (bebês, crianças, adolescentes, adultos e idosos) estão comprometidas integralmente durante a vida no processo de aprender a movimentar-se com adequado controle e competência. As mudanças no comportamento motor apresentadas pelas pessoas podem ser observadas por meio das modificações no processo (forma) e no produto (desempenho).

O GEPDMS tem desenvolvido vários projetos de pesquisa em parceria com alunos, professores da UNIP campus JK e com colaboradores nacionais e internacionais. O grupo tem participado de vários eventos científicos e apresentado trabalhos acadêmicos. Também publicou inúmeros artigos científicos em revistas nacionais e internacionais. Tudo isso acontece graças ao apoio da UNIP, que tem disponibilizado espaço para o encontro do grupo (antes da pandemia de COVID-19) e materiais para auxiliar a pesquisa. Este grupo ainda está em crescimento e pretende continuar promovendo o ensino, a pesquisa e a extensão.

Projetos realizados em 2025

Temática: Exercício físico resistido como estratégia não farmacológica no enfrentamento da doença de Alzheimer: repercussões cognitivas e funcionais em idosos. **Aluna:** Lívia Farrajota Gomes.

PUBLICAÇÕES MAIS RELEVANTES EM 2025

Resumos em congresso científico

CARVALHO, A. S. *et al.* Pessoas adultas estão atingindo o estágio proficiente das habilidades motoras fundamentais? *In:* CONGRESSO DE PESQUISA CIENTÍFICA EM SAÚDE, 3., 2025. Presidente Prudente. **Anais [...].** Presidente Prudente: [S. n.], 2025.

VILELA JUNIOR, G. B. *et al.* Quality of Life and Associated Characteristics in Assisted Older Adults. *In:* SAPE AMERICA, 2024, Cleveland, Philadelphia. **Resumos [...].** Cleveland: [S. n.], 2025.

Artigos originais publicados

OLIVEIRA, M. A.; BIGAS, K. A.; CRESCENCIO, D. F. B.; CARVALHO, A. S.; ABDALLA, P. P.; [GARCIA JUNIOR, J. R.](#); FERREIRA, A. D. Doenças crônicas e hábitos de vida numa Estratégia Saúde da Família no interior paulista. **Colloquim vitae**, Presidente Prudente, v. 17, p. 1-11, 2025.

VILELA JUNIOR, G. B.; PASSOS, R. P.; LIMA, B. N.; CAMARGO, L. B.; CARVALHO, A. S.; SILVA, L. S. L.; ABDALLA, P. P. Qualidade de vida e características associadas em idosos assistidos: aplicação do WHOQOL-BREF. **Colloquim vitae**, Presidente Prudente, v. 17, p. 1-9, 2025.