

GRUPO DE PESQUISA

GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM REABILITAÇÃO E DESEMPENHO HUMANO

LÍDER: Prof. Dr. José Henrique Mazon

INTEGRANTES: Profa. Dra. Renata Pires de Assis, Prof. Me. Mário André Sígoli, César Henrique de Almeida, Grazielle Daiane da Silva, Guilherme de Oliveira Marrete, Lígia Freitas Dias Barbosa, Paula Andreza Canova Maria, Raquel Golfeto e Silmara Aparecida Garbelini

O Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação e Desempenho Humano surgiu em 2018, inicialmente restrito às áreas de Educação Física e Fisioterapia, com o objetivo de promover avanços no conhecimento científico voltado para os processos de reabilitação, avaliação e monitoramento do desempenho humano.

A literatura disponível sobre as incapacidades físicas inerentes ao processo de envelhecimento e sobre o restabelecimento de funções prejudicadas por patologias específicas e padrões posturais é ampla e divergente. Adicionalmente, a estruturação de programas de treinamento envolvendo exercícios físicos voltados para o desenvolvimento e/ou aprimoramento dos componentes de desempenho, não somente em idosos, mas também nas diferentes faixas etárias, tem demonstrado ser uma estratégia eficaz na manutenção da saúde e aptidão física.

O Grupo de Pesquisa inicialmente trabalhou com o objetivo de identificar os principais fatores relacionados a possíveis incapacidades físicas em idosos. Atualmente, desenvolve um projeto de pesquisa sobre a percepção subjetiva de

esforço entre sedentários e ativos no treinamento de força.

Projetos de pesquisa envolvendo protocolos de avaliação, reabilitação e desempenho humanos têm despertado interesse entre os profissionais da área da saúde, incluindo fisioterapeutas e professores de Educação Física. Partindo desse pressuposto, estamos certos de que a produção de trabalhos multidisciplinares, proporcionada pela participação de professores e alunos de graduação dos cursos de Fisioterapia e Educação Física, trará avanços no conhecimento científico sobre os temas inerentes às linhas de pesquisa do Grupo, com a posterior disseminação dos resultados em revistas Qualis da área.

A UNIP, campus Araraquara-SP, disponibiliza uma sala com projetor multimídia para a realização dos encontros do Grupo. Durante esses encontros, os integrantes apresentam seminários de artigos científicos relacionados às linhas de pesquisa do Grupo, para posterior debate. Adicionalmente, para o desenvolvimento dos projetos de pesquisa, é utilizado o Laboratório de Cinesiologia, com uma área de 120 m² e capacidade para 60 alunos. Todas as avaliações são realizadas por alunos de graduação, supervisionados por professores qualificados e habilitados na área.

LINHA DE PESQUISA: Reabilitação e Desempenho Humano.

PROJETOS DE PESQUISA

- Avaliação da capacidade funcional e nível de atividade física segundo os fatores de risco e a síndrome metabólica em idosos do município de Araraquara-SP (finalizado).
- Estudo da percepção subjetiva de esforço em exercícios contra resistência com diferentes intensidades em indivíduos praticantes e não praticantes de musculação (em andamento).