

HORTA MEDICINAL PARA O TRATAMENTO DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS

Autores: Profa. Ma. Alessandra Stroka Moreira, Profa. Dra. Aline Veroneze de Mello Cesar, Profa. Dra. Dulci do Nascimento Fonseca Vagenas, Prof. Dr. Marcio Fernando Madureira Alves, Profa. Dra. Patrícia Pereira Alfredo e Profa. Ma. Tatiana Zambrano Filomensky

O presente estudo tem como objetivo investigar os efeitos da terapia integrativa multidisciplinar na dor, funcionalidade, mobilidade, saúde mental, hábitos alimentares e qualidade de vida de funcionários da UNIP do campus Alphaville. Cada especialidade atua da seguinte forma: Medicina – Avaliação médica, com exame físico e, se necessário, análise de exames complementares; Fisioterapia – Avaliação fisioterapêutica com a Escala Visual Analógica e, se indicado, os pacientes recebem orientação de exercícios e ultrassom terapêutico associado ao gel de arnica e outros extratos medicinais; Ciências Biológicas – Supervisão do plantio, preparo do emplastro e extração de óleos essenciais; Farmácia – Manipulação e produção de formas farmacêuticas para uso tópico dos ativos; Biomedicina – Exames laboratoriais de análises clínicas voltados à avaliação de marcadores inflamatórios; Nutrição – Supervisão da avaliação nutricional e de marcadores de consumo alimentar; Psicologia – Organização e supervisão da aplicação do inventário, análise dos resultados e planejamento do fluxo de atendimento psicológico. Dentro desse contexto, os resultados esperados são os seguintes: redução da intensidade da dor; melhora da funcionalidade e da mobilidade dos pacientes; redução do uso de analgésicos e anti-inflamatórios; maior adesão a atividades físicas e terapias alternativas; melhora na qualidade de vida e no bem-estar emocional dos pacientes; e redução do número de afastamentos laborais decorrentes de dor crônica.