

CONHECIMENTO SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS DE FISIOTERAPEUTAS ATUANTES EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA (APOIO UNIP)

Aluna: Sarah Rezende

Orientadora: Profa. Juliana Ferreira de Andrade

Curso: Fisioterapia

Campus: Ribeirão Preto

Nos ambientes de cuidados intensivos, os cuidados paliativos não se restringem aos pacientes em fase terminal. Eles podem ser oferecidos simultaneamente aos tratamentos curativos, com foco na melhoria da qualidade de vida, em vez da busca por uma cura definitiva. Essa abordagem visa aliviar sintomas e minimizar o sofrimento, promovendo um cuidado mais humanizado. Além de suas funções diretas no atendimento aos pacientes, os fisioterapeutas desempenham um papel essencial na educação e no treinamento de outros membros da equipe de saúde, bem como de pacientes e cuidadores. Esse trabalho fortalece a interdisciplinaridade e a colaboração no contexto da terapia intensiva. Este estudo teve como objetivo avaliar o conhecimento dos fisioterapeutas que atuam em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) de hospitais públicos e privados sobre cuidados paliativos. Para isso, foi aplicado um questionário on-line, disponibilizado por meio das redes sociais, contendo perguntas simples e capazes de mensurar o nível de conhecimento desses profissionais. Os resultados indicam que 46,8% dos fisioterapeutas participantes demonstram conhecimento sobre cuidados paliativos, porém, 60% desconhecem o procedimento de extubação paliativa – uma prática amplamente utilizada em pacientes sob cuidados paliativos e realizada por fisioterapeutas. Esses dados destacam a necessidade de ampliar a abordagem dos cuidados paliativos para fisioterapeutas que atuam em UTIs e lidam diretamente com pacientes nessa condição.