

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA, DE SONO E DE ESTRESSE EM ALUNOS DO CURSO DE MEDICINA (APOIO UNIP)

Alunas: Laura Velloso Lima e Maria Fernanda de Stefano Gonçalves

Orientadora: Profa. Dra. Patrícia Pereira Alfredo

Curso: Medicina

Campus: Alphaville

Estresse é um estado de tensão que causa uma ruptura no equilíbrio interno do organismo e pode afetar diretamente a qualidade de vida e de sono de um indivíduo. Sabe-se que a vida acadêmica se caracteriza por um ambiente estressante que pode afetar a qualidade de vida do aluno. Assim, este estudo visa avaliar e correlacionar a qualidade de vida e de sono com o nível de estresse dos estudantes do curso de Medicina da Universidade Paulista. Trata-se de um estudo transversal que será realizado com acadêmicos do curso de Medicina da UNIP da cidade de Santana do Parnaíba. Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram o Questionário WHOQOL-BREF, Teste de Lipp, Inventário de Sintomas de Estresse (ISS) e Escala de Sonolência Epworth. Os dados parciais foram analisados no programa estatístico R versão 4.4.2, apresentados com o uso da estatística descritiva (média, mediana e quantis) e medidas de variabilidade (desvio padrão, mínimo, máximo). Foram incluídos no estudo 47 questionários por teste. Na Escala de Sonolência Epworth, considerando que pontuações acima de 10 sugerem impacto clínico relevante, verificou-se que 31,9% dos participantes apresentaram sonolência moderada a grave, indicando prejuízos na qualidade do sono e/ou na atenção durante atividades diurnas. Referente ao questionário WHOQOL-BREF, o domínio de estado psicológico demonstrou menor pontuação em relação aos demais domínios afetados pelo meio. As médias obtidas foram: relações sociais (68,97%), meio ambiente (66,56%), físico (61,78%) e psicológico (59,66%). De acordo com estes resultados, a maioria dos estudantes avaliados enquadra-se no critério de qualidade de vida “boa” e “regular”. O Teste de Lipp ainda será avaliado.