

COMPREENDENDO A DIVERSIDADE RELIGIOSA NO SETTING TERAPÊUTICO: ESTRATÉGIAS PARA UMA PRÁTICA TERAPÊUTICA (APOIO SANTANDER/UNIP)

Aluna: Paula Regiane Cunha Guerra

Orientadora: Profa. Dra. Simone Saltareli

Curso: Psicologia

Campus: Ribeirão Preto – Vargas

Esta pesquisa consiste em uma revisão bibliográfica sobre o encontro entre psicologia e religião, com foco na prática terapêutica e na capacitação de profissionais da área. Tal método de pesquisa envolve a análise e síntese de estudos relacionados ao tema proposto. A literatura apresenta aspectos que associam essas duas áreas do saber, considerando que a religiosidade/espiritualidade é um fator fundamental para a constituição da subjetividade. O objetivo do estudo é compreender a diversidade religiosa no setting terapêutico, considerando aspectos tanto da psicologia quanto da religião, utilizando a estratégia PICO (P = participantes; I = intervenção; C = comparação; O = resultado/desfecho). As buscas foram realizadas nas bases de dados LILACS, SciELO e Google Acadêmico, com os seguintes termos empregados: “Espiritualidade/Spirituality”, “Religiosidade/Religiousness”, “Crença religiosa/Religious belief”, “Religioso/Religious”, “Religião/Religion” e “Prática religiosa/Religious practice”, combinados, a partir do operador booleano AND, com “Psicologia Clínica/Clinical Psychology”, “Processo terapêutico/Therapeutic process”, “Psicoterapia/Psychotherapy”, “Terapia/Therapy” e “Psicólogo/Psychologist”. Foram selecionados dez artigos científicos. Os principais resultados indicam que a religiosidade/espiritualidade pode influenciar positivamente os comportamentos, hábitos e o bem-estar dos pacientes na clínica. No entanto, psicoterapeutas podem sentir-se inseguros ou receosos quanto a ferir o código de ética profissional, sendo este o principal fator para a exclusão desse aspecto da prática clínica. Os resultados evidenciam a necessidade de formação sobre a abordagem desse tema, bem como de

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

condições para sua utilização enquanto recurso clínico, especialmente considerando-se a importância da religiosidade na cultura brasileira.