

## **PROMOÇÃO DA SAÚDE E ENVELHECIMENTO ATIVO: A SALUTOGÊNESE COMO CAMINHO (APOIO UNIP)**

**Alunas:** Camila Tyrrell Tavares e Júlia Elias Rodrigues

**Orientadora:** Profa. Dra. Luciane de Andrade Barreto

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Paraíso

Esta pesquisa teve como objetivo geral verificar a relação entre salutogênese, promoção da saúde e envelhecimento ativo, refletindo sobre a percepção de saúde e bem-estar de pessoas idosas a partir do conceito de senso de coerência. Especificamente, buscou-se investigar a percepção de um grupo de pessoas idosas quanto à sua qualidade de vida. Em dias diferentes, o instrumento “Senso de Coerência” (composto de 29 itens) foi aplicado a 12 indivíduos na Associação Cultural Negra Visão (Atibaia-SP) e a 27 no Polo Cultural da Terceira Idade – José Lewgoy (São Paulo-SP), totalizando 39 participantes. Ao final, todos responderam livremente, em uma folha pautada, à seguinte pergunta aberta: “O que você pensa sobre a sua saúde?”, cujas respostas foram posteriormente analisadas qualitativamente por meio da análise do discurso. A média de idade dos participantes foi de 71 a 72 anos, e a pontuação média no instrumento foi de 116 a 117 pontos, correspondendo a 50,6% da pontuação máxima. Os resultados indicam que ambos os grupos apresentam um senso de coerência moderado e relativamente preservado, com potencial de fortalecimento frente às exigências adaptativas do envelhecimento. A partir das respostas à pergunta aberta, a análise do discurso permitiu a identificação de temas centrais. Observou-se que as pessoas idosas associam saúde a uma multiplicidade de fatores, tais como relacionais, subjetivos, sociais, espirituais e biomédicos. Os dados indicam que os participantes possuem uma visão de vida voltada ao bem-estar geral, à capacidade de enfrentamento do estresse e à preservação da saúde. As reflexões dos participantes sobre a própria saúde revelaram uma perspectiva

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e  
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

plural e multidimensional dos fatores que implicam suas vivências, apesar de o binômio saúde-doença estar presente em algumas respostas.