

ESTILO DE VIDA DA PESSOA IDOSA E A RELAÇÃO COM O CONSUMO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA (APOIO UNIP)

Alunos: André Cazeris Parra e Kaio Barreto Araujo

Orientadora: Profa. Ma. Jamili Joana de Melo Calixto

Curso: Psicologia

Campus: Anchieta

O envelhecimento populacional no Brasil reforça a necessidade de compreender fatores que afetam a saúde da pessoa idosa, como o consumo de substâncias psicoativas. O aumento da expectativa de vida não significa, necessariamente, melhores condições de saúde e bem-estar, sendo fundamental entender como o uso de álcool e outras drogas impacta o modo de viver e as experiências próprias dessa etapa. Este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão sistemática da literatura para investigar a relação entre saúde mental e o consumo de álcool e outras drogas na população idosa brasileira, considerando as implicações para a qualidade de vida. A revisão foi conduzida em bases de dados científicas, utilizando a estratégia PECO. Os critérios de inclusão abrangeram estudos publicados entre 2003 e 2024 que relacionassem saúde mental e uso de álcool e outras drogas em pessoas idosas. O protocolo PRISMA orientou a seleção e análise dos artigos. Inicialmente, foram identificados 4.109 estudos, mas, após rigorosa triagem, apenas sete preencheram os critérios estabelecidos. O álcool foi a substância mais consumida, especialmente por homens, enquanto as mulheres apresentaram maior consumo de medicamentos psicotrópicos. O uso de substâncias esteve frequentemente associado a fatores como isolamento social, depressão e baixa escolaridade. Envelhecer com qualidade de vida no Brasil exige reconhecer as múltiplas dimensões que atravessam a velhice. O consumo de substâncias psicoativas reflete experiências subjetivas e contextos sociais. Compreender essas nuances é essencial para que as políticas públicas promovam saúde

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

mental, cuidado integral e pertencimento em uma fase ainda marcada pela invisibilidade.