

IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES BARIÁTRICOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA (APOIO SANTANDER-UNIP)

Alunos: Carolina Botto Alves da Cunha e Eduardo Augusto Bertuzzi

Orientadora: Profa. Dra. Valéria Masson

Curso: Medicina

Campus: Campinas – Swift

A obesidade é uma condição crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, estando associada a diversas comorbidades que comprometem diretamente a qualidade de vida. Diante do insucesso de abordagens conservadoras em muitos casos, a cirurgia bariátrica surge como uma alternativa eficaz para o tratamento da obesidade grave. Considerando que esse procedimento envolve impactos físicos e funcionais, o presente estudo tem como objetivo investigar seus efeitos sobre a qualidade de vida dos pacientes no período pós-operatório, com ênfase tanto na remissão de comorbidades quanto nas possíveis complicações médicas relacionadas a ele. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, desenvolvida por meio da análise de artigos publicados entre 2019 e 2024, selecionados nas bases SciELO, LILACS, MEDLINE e Cochrane Library. Os estudos foram incluídos com base em critérios de elegibilidade e avaliados quanto ao nível de evidência e ao risco de viés, por meio de ferramentas específicas. Os resultados demonstraram melhora significativa na qualidade de vida dos pacientes após a cirurgia, além de elevada taxa de remissão de comorbidades, como diabetes tipo 2, hipertensão e dislipidemia. No entanto, foram identificadas complicações médicas frequentes, especialmente aquelas relacionadas a deficiências nutricionais e à necessidade de suplementação. Conclui-se que a cirurgia bariátrica é eficaz para promover melhora clínica e funcional em pacientes obesos, desde que associada a um acompanhamento contínuo e multidisciplinar, que assegure a manutenção dos benefícios obtidos.