

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FÍSICA E DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR POR MEIO DO TESTE DE SENTAR E LEVANTAR DE UM MINUTO E DO QUESTIONÁRIO CAMPHOR (APOIO SANTANDER-UNIP)

Alunas: Giovanna Boldrin Alvarenga e Estela Soares da Cruz

Orientadora: Profa. Ma. Layse Nakazato Guedes de Lima

Curso: Fisioterapia

Campus: Campinas – Swift

Introdução: a hipertensão arterial pulmonar (HAP) é um subgrupo da hipertensão pulmonar, caracterizada pelo aumento da resistência vascular nos pulmões, o que resulta em sobrecarga ao ventrículo direito. Essa condição frequentemente ocasiona limitação da capacidade funcional e redução da qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** avaliar a capacidade funcional e a qualidade de vida de indivíduos com diagnóstico de HAP, utilizando o teste de sentar e levantar de um minuto (TSL) e o questionário CAMPHOR (Cambridge Pulmonary Hypertension Outcome Review). **Metodologia:** estudo transversal realizado com cinco participantes diagnosticados com HAP. Os indivíduos foram submetidos à avaliação funcional por meio do TSL e responderam ao questionário CAMPHOR, instrumento específico para avaliar sintomas, limitações nas atividades e qualidade de vida relacionada à doença. **Resultados:** foram incluídos cinco pacientes, sendo 80% do sexo feminino e 20% do sexo masculino, com idade média de $41,6 \pm 13,84$ anos. Todos apresentavam diagnóstico de hipertensão arterial pulmonar idiopática (HAPI), sendo classificados nas classes funcionais II (80%) e III (20%). A média de repetições no TSL foi de $29,6 \pm 4,92$, com mediana de 30 (variação: 23 a 36). Nos domínios do CAMPHOR, observou-se média de $7,2 \pm 3,70$ para sintomas, $5,8 \pm 3,11$ para atividades e $7,4 \pm 4,21$ para qualidade de vida. A soma total dos domínios apresentou média de $20,4 \pm 8,50$, com mediana de 24 (variação: 9 a 29). **Conclusão:** os achados evidenciam que a HAP impacta negativamente

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

tanto a capacidade funcional quanto a qualidade de vida dos pacientes avaliados. O uso combinado do TSL e do questionário CAMPHOR demonstrou ser uma estratégia eficaz para a avaliação global desses aspectos em indivíduos com HAP.