

ATUALIZAÇÃO CLÍNICA SOBRE RECOMENDAÇÕES E RISCOS DA SUPLEMENTAÇÃO ALIMENTAR UTILIZANDO INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E MACHINE LEARNING PARA SELEÇÃO E ANÁLISE DE INFORMAÇÕES (APOIO SANTANDER- UNIP)

Alunos: Carlos Augusto G. Mendes e Fernando Gregatti Neto

Orientador: Prof. Me. Haraldo Cesar Saletti Filho

Curso: Medicina

Campus: Campinas

Introdução: a suplementação alimentar tem ganhado destaque nos campos da nutrição, saúde pública e medicina preventiva, o que demanda análises críticas sobre tendências, lacunas e prioridades de investigação. Objetivos: mapear temas recorrentes, núcleos temáticos e tendências emergentes na produção científica sobre suplementação alimentar, por meio de análise bibliométrica. Método: realizou-se um levantamento na base PubMed® de artigos publicados entre 2020 e 2023, utilizando os descritores MeSH “Humans” e “Dietary Supplements” de forma truncada. Empregou-se o software VOSviewer® para visualização e agrupamento de dados em mapas bibliométricos. A busca resultou em 8.165 artigos e 31.081 palavras-chave, das quais as 141 mais frequentes foram selecionadas para análise de coocorrência. Resultados e Discussão: a análise identificou cinco *clusters* principais: 1) populações e desfechos clínicos; 2) microbiota intestinal e probióticos; 3) métodos de ensaio clínico e marcadores metabólicos; 4) suplementação pediátrica/neonatal; e 5) estudos-piloto. Observou-se aumento recente nas publicações sobre probióticos e vitamina D, especialmente no contexto da covid-19. Predominam estudos voltados à eficácia clínica e segurança em grupos específicos, enquanto abordagens mais críticas e integrativas são menos frequentes. Conclusão: os mapas bibliométricos permitiram identificar núcleos consolidados e tendências emergentes na área, ressaltando o impacto da pandemia e a interface com a microbiota intestinal.

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

Esses achados podem orientar pesquisas futuras, aprimorar práticas educacionais e fortalecer a base de evidências em suplementação nutricional.