

PERCEPÇÃO DAS MULHERES SOBRE A MENOPAUSA E TERAPIAS HORMONAIS (APOIO UNIP)

Alunas: Giovana Rondello Bueno e Livia Aravechia Maricato

Orientadora: Profa. Ma. Natália de Castro Nascimento

Curso: Medicina

Campus: Sorocaba

Introdução: a menopausa é um processo fisiológico natural que marca o fim da fase reprodutiva da mulher, geralmente entre os 45 e 55 anos, sendo caracterizada pela ausência de menstruação por 12 meses consecutivos. Apesar de ser um evento natural, está frequentemente associada a sintomas físicos e emocionais que impactam a qualidade de vida. A percepção negativa desse período é influenciada por fatores culturais, sociais e individuais. A terapia de reposição hormonal é uma alternativa eficaz no tratamento dos sintomas, embora ainda envolva tabus, receios e desinformação. **Objetivo:** investigar a percepção das mulheres sobre a menopausa e a terapia de reposição hormonal. **Método:** realizou-se um estudo de campo quantitativo, de caráter exploratório e descritivo, em 2025, em uma Unidade Básica de Saúde da zona norte de Sorocaba. Participaram mulheres entre 45 e 55 anos. Foram excluídas gestantes, mulheres fora da faixa etária ou portadoras de síndromes específicas. A coleta de dados ocorreu por meio de entrevistas estruturadas com questionário, e os resultados foram analisados por estatística descritiva. **Resultados:** dos questionários aplicados, 75% das participantes relataram não se sentir assistidas por profissionais de saúde e 67,5% demonstraram sentimentos negativos sobre a menopausa. Embora 55% já tenham ouvido falar da terapia de reposição hormonal, apenas 37,5% relataram adotar estratégias para lidar com os sintomas. A maioria manifestou interesse em utilizar a terapia, mesmo tendo pouco conhecimento sobre suas contraindicações. **Conclusão:** conclui-se que há grande interesse pela terapia hormonal, mas falta orientação profissional. Faz-se necessário ampliar as ações educativas e oferecer apoio mais efetivo às mulheres nesse período.