

O IMPACTO DA PROGRAMAÇÃO METABÓLICA FETAL NO DESENVOLVIMENTO DE UMA PROLE SAUDÁVEL (APOIO UNIP)

Aluna: Maria Eduarda Franco Feltran

Orientadora: Profa. Dra. Laura Cristina da Cruz Dominciano

Curso: Medicina

Campus: São José do Rio Pardo

Programação fetal diz respeito a uma teoria de que as experiências e os fatores ambientais vivenciados no início da vida, especialmente no desenvolvimento fetal, influenciam a saúde e o risco de doenças em curto e longo prazo. O objetivo do presente estudo foi contribuir para a construção de saberes e avanços médicos científicos sobre a Programação Metabólica Fetal, a importância da adesão dos genitores às mudanças de hábitos e como esta pode influenciar positivamente o desenvolvimento de uma prole saudável, em curto e longo prazo. A metodologia se baseou em uma revisão bibliográfica dos principais artigos científicos publicados a partir do ano de 2019, nacionais e internacionais, nas plataformas Google Acadêmico, Pubmed, SciELO e National Library of Medicine. O estudo possibilitou a coleta de dados fidedignos e baseados em evidências científicas acerca da Programação Metabólica Fetal e de sua importância para o desenvolvimento de uma prole saudável. Os achados sugerem que tanto o ambiente materno quanto o paterno exercem influência determinante na programação metabólica fetal e no desenvolvimento saudável da prole. Observou-se, portanto, que intervenções no período pré-concepcional e gestacional, como a adoção de uma dieta balanceada, prática regular de atividade física, controle de comorbidades e redução da exposição a agentes inflamatórios ou tóxicos, são estratégias fundamentais para promover um ambiente propício ao desenvolvimento fetal saudável.