

IMPLANTAÇÃO DE FARMÁCIA VIVA E REVITALIZAÇÃO DO HORTO DE PLANTAS MEDICINAIS NO CAMPUS CAMPINAS SWIFT (APOIO UNIP)

Alunos: Yuri Reinacher Maia e Christian Prado Paranhos

Orientadora: Profa. Dra. Wânia de O. Vianna

Curso: Farmácia e Ciências Biológicas

Campus: Campinas Swift

A Farmácia Viva é uma iniciativa que promove o cultivo e o uso de plantas medicinais para cuidados primários de saúde, baseada no conhecimento popular e científico. O projeto visa oferecer à população o acesso a plantas medicinais e fitoterápicos, especialmente em regiões com carência de serviços de saúde, fortalecendo a autonomia no cuidado preventivo e terapêutico. O intuito é realizar a implantação de uma Farmácia Viva do tipo I, que consiste no cultivo organizado de plantas medicinais, garantindo qualidade e segurança no uso.

Entre as espécies selecionadas para cultivo estão: lavanda (*Lavandula* spp.), conhecida por suas propriedades calmantes; alecrim (*Rosmarinus officinalis*), estimulante e digestivo; manjerição (*Ocimum basilicum*), com ação anti-inflamatória; erva-cidreira (*Melissa officinalis* ou *Lippia alba*), utilizada para ansiedade e digestão; capim-limão (*Cymbopogon citratus*), eficaz contra dores e insônia; hortelã-verde (*Mentha spicata*), digestiva e descongestionante; arruda (*Ruta graveolens*), empregada em dores musculares; e erva-doce (*Foeniculum vulgare*), que alivia cólicas e gases. Além do cultivo, a Farmácia Viva inclui ações de incentivo ao uso correto das plantas, integrando saberes tradicionais e científicos e promovendo a saúde comunitária de forma sustentável e acessível.