

EFETIVIDADE DE INTERVENÇÕES TERAPÊUTICAS PARA TENOSSINOVITE DE DE QUERVAIN NO CICLO GRAVÍDICO- PUERPERAL (APOIO UNIP)

Alunas: Camila Mesquita D. Alves e Vivian Emanuelle G. de Moraes

Orientador: Prof. Dr. Marcos Marcatto

Curso: Medicina

Campus: Campinas Swift

A tenossinovite de De Quervain é uma condição inflamatória que acomete as bainhas dos tendões do abdutor longo e do extensor curto do polegar. Durante o ciclo gravídico-puerperal, alterações hormonais e esforços repetitivos associados aos cuidados maternos favorecem sua ocorrência, impactando negativamente a funcionalidade e a qualidade de vida das mulheres. O objetivo deste estudo foi avaliar, por meio de revisão da literatura, as intervenções terapêuticas mais eficazes e seguras para a tenossinovite de De Quervain no período gravídico-puerperal. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura com busca nas bases Medline, Cochrane Library e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Os estudos foram selecionados com base em critérios de inclusão e exclusão específicos, priorizando artigos publicados nos últimos 10 anos. A análise foi conduzida por dois revisores independentes, com extração dos dados em formulário padronizado e síntese narrativa dos resultados. Os dados analisados demonstraram que as abordagens conservadoras, como repouso, imobilização, fisioterapia, uso de analgésicos e anti-inflamatórios orais, além de infiltrações com corticosteroides, foram amplamente utilizadas. Verificou-se também a aplicação de tratamento cirúrgico em casos específicos, permitindo uma comparação entre a eficácia das diferentes abordagens, o que demonstrou a superioridade da técnica cirúrgica no médio e no longo prazo. O estudo contribuiu para o conhecimento clínico sobre a tenossinovite de De Quervain nesse período, apontando as melhores práticas terapêuticas com base em evidências científicas. A definição de

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

abordagens seguras e eficazes pode beneficiar significativamente a saúde da mulher no ciclo gestacional e puerperal.