

CUIDADOS PALIATIVOS E QUALIDADE DO FIM DA VIDA: OS PILARES DA PERCEPÇÃO DO PACIENTE COM DOENÇA AMEAÇADORA DE VIDA (APOIO UNIP)

Alunas: Izabel Cristina Dionisio Galvão e Vitória Stancker de Melo

Orientador: Prof. Dr. Adson da Silva Passos

Curso: Medicina

Campus: Sorocaba

Introdução: os cuidados paliativos (CPs) são uma modalidade de cuidado que abrange diversas esferas da vida do paciente com doença ameaçadora de vida (DAV). Muitas vezes, tal modalidade é considerada apenas como último recurso em diversos contextos clínicos. Objetivo: compreender a perspectiva de pacientes portadores de DAV sobre os cuidados paliativos e a qualidade de vida proporcionada por eles. Métodos: trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa, cujos dados foram coletados na plataforma PubMed. Foram encontrados 901 resultados para a combinação booleana dos termos “palliative care”, “patient's perception” e “quality of life”. Ao todo, 27 referências bibliográficas foram incluídas para a elaboração do trabalho final. Resultados: diversos fatores influenciam a perspectiva dos pacientes sobre os CPs e a qualidade de vida, entre os quais destacam-se: a cultura na qual o paciente está inserido, o sexo e a escolaridade, experiências com familiares e amigos que já vivenciaram o contexto paliativo, bem como as atitudes e a relação do médico com o doente. Conclusão: é fundamental ampliar a divulgação e a compreensão dos cuidados paliativos, tanto entre profissionais de saúde quanto na população em geral, promovendo uma abordagem terapêutica mais humanizada e centrada na qualidade de vida. Observa-se, ainda, a necessidade de aprofundar a investigação sobre a percepção direta dos pacientes submetidos à palição, uma vez que a maioria dos estudos analisados privilegia a perspectiva da equipe multiprofissional e dos familiares, negligenciando a voz do paciente como fonte primária de dados e reflexão.