

AVALIAÇÃO DA REABILITAÇÃO FISIOTERÁPICA EM PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (APOIO UNIP)

Alunos: Gabrielle Correa Sojo e Felipe Fuchs Bayer

Orientador: Prof. Dr. Otávio Turolo da Silva

Curso: Medicina

Campus: Sorocaba

Este estudo retrospectivo avaliou a eficácia da fisioterapia neurológica associada à estimulação elétrica transcutânea (TENS) na reabilitação de 50 pacientes com acidente vascular cerebral (AVC) atendidos entre 2003 e 2023 na UNIP – Sorocaba. A amostra foi predominantemente masculina (54%), com média de idade de 59,6 anos, sendo 62% dos casos classificados como isquêmicos. A funcionalidade dos pacientes foi mensurada por meio da Escala de Rankin Modificada (Modified Rankin Scale – mRS), revelando, ao final do tratamento, redução significativa nos escores de incapacidade, especialmente em indivíduos inicialmente classificados com mRS 3 e 4. A análise estatística demonstrou associação significativa entre a intervenção terapêutica e a melhora funcional ($p < 0,001$), indicando que a combinação de fisioterapia convencional e TENS resultou em maior autonomia motora e menor dependência para atividades de vida diária. Observou-se melhora da deambulação em 36% dos pacientes, além de ganhos em força muscular e coordenação motora. Embora a coleta de dados sobre hábitos de vida e comorbidades tenha sido limitada, verificou-se alta prevalência de hipertensão arterial, diabetes mellitus tipo 2 e polifarmácia, fatores que influenciam negativamente a reabilitação. Os achados são consistentes com a literatura e reforçam a relevância da fisioterapia precoce e intensiva no contexto pós-AVC. Conclui-se que a abordagem integrada de fisioterapia e TENS oferece benefícios significativos na recuperação funcional de pacientes com AVC, especialmente em relação à mobilidade e à independência.