

A EVOLUÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA PELO USO INADEQUADO DOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (APOIO UNIP)

Alunas: Caroline Dib de Oliveira Ayeta e Yslla Finoti Buono

Orientadora: Profa. Dra. Ednilse Leme

Curso: Medicina

Campus: Sorocaba

Este resumo apresenta uma análise do projeto de iniciação científica sobre a evolução da hipertensão arterial sistêmica (HAS) relacionada ao uso inadequado dos serviços de Atenção Primária à Saúde (APS). A HAS é uma das doenças crônicas mais prevalentes no Brasil e no mundo, sendo um fator de risco significativo para doenças cardiovasculares, cerebrovasculares e renais. A APS, como porta de entrada preferencial do sistema de saúde, é essencial para a prevenção, o diagnóstico precoce, a orientação sobre hábitos saudáveis e o acompanhamento contínuo de pacientes hipertensos. O uso inadequado dos serviços de APS compromete essas ações e contribui para o agravamento da doença. Entre os fatores associados a esse uso inadequado estão barreiras socioeconômicas e culturais, como baixa escolaridade, desinformação sobre a doença, crenças que desvalorizam o tratamento contínuo e dificuldades de acesso às unidades de saúde. A falta de insumos e medicamentos, bem como a sobrecarga dos profissionais, também desmotiva os usuários. Além disso, a fragilidade na relação médico-paciente, marcada por falhas de comunicação, compromete o vínculo terapêutico, dificultando a adesão ao acompanhamento, especialmente por se tratar de uma condição frequentemente assintomática. O uso ineficaz da APS contribui para o descontrole pressórico e o aumento de complicações graves, como acidente vascular cerebral (AVC), infarto, insuficiência cardíaca e doença renal crônica. Essas consequências geram impactos negativos à saúde da população e elevam os custos com atendimentos de maior complexidade. O estudo reforça a necessidade de fortalecimento da APS, da promoção da educação em saúde e da implementação de políticas

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

públicas que garantam um cuidado contínuo e resolutivo às pessoas com hipertensão.