

FATORES DE RISCO E ESTRATÉGIAS PREVENTIVAS PARA A DEPRESSÃO PÓS-PARTO (APOIO UNIP)

Alunas: Anna Regina K. Ostrowsky e Melissa Akemi Souza Tabata

Orientadora: Profa. Dra. Rose Meire Fugita

Curso: Enfermagem

Campus: Vergueiro

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a depressão pós-parto (DPP) é um problema de saúde pública global. O Brasil possui uma alta prevalência da doença, cerca de 26% mais elevada do que a de outros países. A DPP é um transtorno mental que pode aparecer na quarta semana após o nascimento do bebê. Os principais sintomas são irritação com o choro do filho, falta de estímulo para o aleitamento, fadiga expressiva e pensamentos negativos. A enfermagem desempenha um papel fundamental desde o pré-natal até o puerpério, identificando precocemente os fatores de risco e executando medidas preventivas. O objetivo deste estudo consiste em identificar os fatores de risco no ciclo gravídico-puerperal e as estratégias preventivas para a DPP. Foi realizada uma pesquisa exploratória, descritiva, por meio de revisão bibliográfica da literatura. Foram utilizados artigos científicos publicados entre 2019 e 2024 nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Base de Dados em Enfermagem (BDEnf) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), com os descritores: DPP; assistência à saúde da mulher; enfermagem; fatores de risco; prevenção; transtorno depressivo. Foram selecionados 20 artigos. Os principais fatores de risco identificados foram: falta de apoio, histórico prévio de transtornos psiquiátricos, vulnerabilidade social, baixa escolaridade, violência obstétrica, problemas conjugais e gravidez não planejada. Entre as estratégias de prevenção recomendadas estão: qualificação de profissionais de saúde, para que o problema possa ser rastreado; e continuidade da assistência no período gestacional, assim como no puerpério. Conclui-se que a identificação dos fatores de risco e a atuação precoce da enfermagem são essenciais para prevenir a

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

DPP. Profissionais capacitados são fundamentais para garantir um cuidado eficaz, promovendo a saúde mental do binômio mãe-filho.