

EFETIVIDADE DA FONOFORESE NO TRATAMENTO DO FIBROEDEMA GELOIDE (APOIO UNIP)

Alunos: Ana Cristine Monteiro de Melo e Thaynara Arrais Lopes

Orientadora: Profa. Ma. Stella Pelegrini

Curso: Fisioterapia

Campus: Marquês

O fibroedema geloide (FEG), popularmente conhecido como celulite, é uma afecção inestética de origem multifatorial que afeta predominantemente mulheres após a puberdade. Caracteriza-se pelo acúmulo de gordura, alterações na microcirculação e formação de fibrose no tecido conjuntivo. Diante disso, diferentes recursos têm sido estudados para seu tratamento. Este estudo teve como objetivo verificar a efetividade do ultrassom terapêutico associado à fonoforese com cafeína no tratamento do FEG, comparando os modos contínuo e pulsado quanto à melhora da aparência do FEG e da autoestima das voluntárias. Após aprovação do Comitê de Ética, foi realizado um estudo experimental com sete mulheres saudáveis, entre 18 e 35 anos de idade, com FEG de grau 1 a 3. Nenhuma praticava atividade física, dietas ou procedimentos estéticos. As participantes foram avaliadas por meio de fotografias padronizadas e da Escala de Autoestima de Rosenberg, antes e após o tratamento. Foram realizadas oito sessões de tratamento, utilizando o ultrassom terapêutico com gel de cafeína em modo contínuo no glúteo direito e modo pulsado no glúteo esquerdo. Os resultados parciais indicam que ambos os modos de aplicação do ultrassom associados à fonoforese com cafeína promoveram melhora na aparência do FEG e aumento da autoestima das voluntárias. Conclui-se que o ultrassom terapêutico associado à fonoforese com cafeína demonstrou ser uma alternativa promissora no tratamento do FEG, com efeitos positivos tanto estéticos quanto psicológicos.