

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL PRÉ E PÓS USO DOS MODULADORES EM PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA (APOIO UNIP)

Alunas: Ana Camila R. Damaceno e Patricia Geovana Cunha Souto

Orientadora: Profa. Dra. Juliana Mauri

Curso: Nutrição

Campus: Vergueiro

A fibrose cística é uma doença genética, crônica e multissistêmica, com impacto significativo no sistema respiratório e gastrointestinal, especialmente pela má absorção de nutrientes decorrente da insuficiência pancreática. O tratamento nutricional é fundamental na manutenção do estado nutricional e da função pulmonar desses pacientes. A introdução de moduladores da proteína CFTR promoveu avanços terapêuticos, com efeitos promissores sobre o estado nutricional. Este estudo teve como objetivo comparar o estado nutricional antes e após o uso de moduladores em 24 pacientes pediátricos e adolescentes atendidos na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Foram coletados dados antropométricos e de suplementação alimentar, analisando-se o Índice de Massa Corporal (IMC) e a classificação por escore Z. Observou-se aumento médio no IMC após três meses de uso do modulador, especialmente em meninas, além de melhora na classificação nutricional, com transições positivas de magreza para eutrofia. Verificou-se também redução na necessidade de suplementação, especialmente de fórmulas hipercalóricas e enzimas pancreáticas, indicando melhora na absorção de nutrientes. Conclui-se que o uso de moduladores CFTR contribui para a evolução positiva do estado nutricional, com impacto na adequação dietoterápica e possível readequação das condutas nutricionais tradicionais. A continuidade de estudos longitudinais é essencial para validar os

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

achados e orientar ajustes individualizados na terapia nutricional de pacientes com fibrose cística em uso de moduladores.