

**PREVALÊNCIA DE DISFUNÇÕES DO ASSOALHO PÉLVICO EM
MULHERES IDOSAS DO NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA
PROFESSORA TEREZA TUPINAMBÁ: UM ESTUDO
TRANSVERSAL (APOIO UNIP)**

Alunas: Maria Carolina M. Pessôa Cruz e Lilian Martins Pessôa Cruz

Orientador: Profa. Dra. Adria Yared Sadala

Curso: Fisioterapia

Campus: Manaus

As disfunções do assoalho pélvico são condições de saúde prevalentes e desconfortáveis, que têm um impacto significativo na qualidade de vida e no bem-estar dos pacientes. São disfunções que acometem ambos os sexos e podem afetar pessoas de todas as idades. O objetivo deste estudo consistiu em avaliar a prevalência de disfunções do assoalho pélvico em mulheres idosas que frequentam o Núcleo de Assistência Professora Tereza Tupinambá, localizado na zona sul do município de Manaus/AM. Trata-se de um estudo observacional transversal, com mulheres maiores de 18 anos, no referido Núcleo. A avaliação da prevalência foi realizada através de um questionário de dados sociodemográficos e clínicos sobre disfunções do assoalho pélvico. Os achados evidenciaram que as participantes apresentam conhecimento limitado acerca da funcionalidade do assoalho pélvico e de suas disfunções, fator potencialmente agravado pelos aspectos socioeconômicos da amostra. Verificou-se elevada prevalência de alterações, com predominância de incontinência urinária, apesar de a maioria das mulheres relatar hábitos de vida considerados saudáveis, incluindo prática regular de atividade física e alimentação equilibrada. Concluiu-se que a prevalência de disfunções do assoalho pélvico em mulheres idosas que frequentam o Núcleo de Assistência Professora Tereza Tupinambá é elevada, mesmo em indivíduos com estilo de vida saudável, manifestando-se de forma expressiva e fortemente associada ao déficit de conhecimento sobre prevenção e manejo dessas condições. Tais achados reforçam a necessidade de intervenções voltadas à educação em saúde, bem como ampliação do acesso

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

dessas mulheres a serviços especializados para prevenção, diagnóstico e tratamento adequado das disfunções identificadas.