

CUIDADOS PALIATIVOS: A PSICOTERAPIA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS E INDIVÍDUOS ENLUTADOS SOB A ÓTICA EXISTENCIALISTA DE SARTRE (APOIO UNIP)

Alunos: Jonas Davi Pereira dos Santos e Maria Eduarda Ferreira Andrade

Orientadora: Profa. Dra. Vânia Cristina Lamônica

Curso: Psicologia

Campus: Brasília

Cuidados paliativos são um conjunto de ações que visam promover a qualidade de vida de pessoas com doenças graves e progressivas que ameaçam a vida. São baseados principalmente na prevenção e no alívio do sofrimento de pacientes, englobando as esferas física, psicossocial e espiritual. Ressalta-se, nesse contexto, a importância da manutenção da esfera psicossocial, compreendida como componente essencial da integralidade do sujeito. Contudo, observam-se ainda lacunas na formação de psicólogos que adotam uma abordagem existencialista para atuação nesse campo, o que compromete a efetividade do cuidado integral oferecido a pacientes em condições paliativas. Assim, busca-se compreender os mecanismos de enfrentamento do psicólogo que participa da equipe de cuidados paliativos. Foram convidados a participar do estudo, por meio das redes sociais, profissionais de psicologia envolvidos em psicoterapia de intervenção no luto. Responderam ao chamado cinco psicólogos com atuação em cuidados paliativos e luto, os quais foram entrevistados a partir da plataforma Google Meet. Mediante os resultados das entrevistas, observou-se um padrão recorrente na atuação de psicólogos diante da morte, marcado pela tensão entre a consciência da finitude (“o ser-para-a-morte”) e a esperança promovida pela espiritualidade, que busca dar sentido às lacunas existenciais. À luz dos pressupostos sartrianos, é possível compreender os modos pelos quais o adoecimento se manifesta em pacientes paliativos, evidenciando que as estratégias desenvolvidas por esses profissionais para acolher a angústia existencial configuram uma nova forma de cuidado, voltada a ressignificar a

**XXVII Encontro de Iniciação Científica e
Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação**

experiência da morte com maior dignidade e conforto.