

SAÚDE MENTAL DE INDIVÍDUOS SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA E METABÓLICA

Autoras: Profa. Dra. Renata Costa Fortes e Camila Fortes Dossi

A obesidade representa um dos principais desafios globais de saúde pública. Está associada a comorbidades como: hipertensão arterial, diabetes mellitus tipo 2, dislipidemias, doenças cardiovasculares, cerebrovasculares e respiratórias, entre outras, destacando-se os problemas de saúde mental. Em alguns casos, indica-se a cirurgia bariátrica e metabólica, porém, mesmo diante dos benefícios dessa intervenção, observa-se o reganho de peso e suas complicações. O objetivo desta palestra é discorrer sobre a saúde mental ou, mais especificamente, os sintomas de depressão e ansiedade, em indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica e metabólica. Para isso, serão utilizados artigos indexados em diversas bases de dados, nos idiomas inglês, português e espanhol, considerando os descritores “Cirurgia bariátrica”, “Ansiedade”, “Depressão” interconectados pelo operador booleano “AND”, dentre outros critérios de elegibilidade. As evidências científicas apontam elevada prevalência de depressão e ansiedade em diversos graus, distorções em relação à autoimagem corporal e frustração diante de desejos não realizados após dois anos de pós-operatório. Os sintomas de ansiedade e depressão foram potencializados pelo transtorno de compulsão alimentar e pela insatisfação com a imagem corporal, evidenciando a importância da atuação de uma equipe multidisciplinar na assistência a esses pacientes.