

ESTÍMULO AO ENSINO COM ATIVIDADES DE EXTENSÃO REALIZADAS MEDIANTE AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL (EAN) ESTENDIDAS A POPULAÇÕES E ESCOLAS PÚBLICAS E PRIVADAS EM REGIÕES ADMINISTRATIVAS DE BRASÍLIA-DF

Autoras: Profa. Ma. Raquel Souza Miranda Silva e Leide Ribeiro Chaves Faria

A necessidade de uma abordagem social na formação de profissionais de saúde tem sido amplamente discutida no meio acadêmico. A nutrição comunitária é uma área da nutrição que visa promover a saúde e prevenir doenças relacionadas à alimentação em diferentes grupos populacionais. A escola exerce grande influência na vida das crianças, sendo um espaço ideal para o desenvolvimento de ações de promoção da saúde e incentivo à alimentação saudável. Nesse contexto, o objetivo da palestra é apresentar as atividades de extensão desenvolvidas por docentes e estudantes do curso de Nutrição da Universidade Paulista – UNIP, por meio de ações educativas voltadas à promoção da saúde por intermédio de práticas alimentares saudáveis. Serão abordados temas como a importância da alimentação saudável, prevenção de doenças e promoção da saúde. Serão realizadas ações e atividades de educação alimentar e nutricional direcionadas à população em geral e a estudantes do ensino fundamental e médio de escolas públicas e privadas. Também será abordado o incentivo para que os discentes apliquem, em situações reais, os conhecimentos adquiridos em sala de aula, facilitando a transição do conteúdo teórico para a prática. Espera-se que o público compreenda que as ações visam fortalecer o compromisso da universidade com a sociedade, contribuindo para o desenvolvimento social e acadêmico dos estudantes envolvidos nas práticas, além de promover a saúde da população.