

PROJETO DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR – HORTA MEDICINAL PARA O TRATAMENTO DE DORES MUSCULOESQUELÉTICAS

Autores: Profa. Ma. Alessandra Stroka Moreira, Profa. Dra. Aline Veroneze de Mello Cesar, Profa. Dra. Dulci do Nascimento Fonseca Vagenas, Prof. Dr. Fábio Ancona Lopez, Prof. Dr. Marcio Fernando Madureira Alves, Profa. Dra. Patrícia Pereira Alfredo e Profa. Ma. Tatiana Zambrano Filomensky

O presente estudo tem como objetivo investigar os efeitos da terapia integrativa multidisciplinar na dor, funcionalidade, mobilidade, saúde mental, nos hábitos alimentares e na qualidade de vida de funcionários da UNIP do Campus Alphaville. Cada especialidade atuará da seguinte forma: Medicina – avaliação realizada com exames físicos acompanhados, se necessário, por análise de exames complementares; Fisioterapia – avaliação com a Escala Visual Analógica, e, se indicado, os pacientes receberão orientação de exercícios e ultrassom terapêutico associado ao gel de arnica e outros extratos medicinais; Ciências Biológicas – supervisão no plantio, no preparo do emplastro e na extração dos óleos essenciais; Farmácia – manipulação e produção das formas farmacêuticas para uso tópico dos ativos; Biomedicina – exames laboratoriais de análises clínicas com foco em marcadores inflamatórios; Nutrição – supervisão da avaliação nutricional e Marcadores de Consumo Alimentar; Psicologia – organização e supervisão da aplicação do inventário, análise dos resultados e planejamento do fluxo de atendimento psicológico. Dentro deste contexto os resultados esperados são: redução da intensidade da dor, melhora da funcionalidade e mobilidade dos pacientes, redução do uso de analgésico e anti-inflamatório, maior adesão a atividades físicas e terapias alternativas, melhora na qualidade de vida e bem-estar emocional dos pacientes, redução do número de afastamentos laborais devido à dor crônica.