

GRUPO DE PESQUISA:

GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM REABILITAÇÃO E DESEMPENHO HUMANO

LÍDER: Prof. Dr. José Henrique Mazon

INTEGRANTES: Profa. Dra. Renata Pires de Assis, Prof. Me. Mário André Sígoli, Thiago de Andrade Galera, Vitor de Araújo Almeida e Vitor Lucianelli

O Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação e Desempenho Humano surgiu em 2018, inicialmente restrito às áreas de Educação Física e Fisioterapia, com o objetivo de promover avanços no conhecimento científico voltado para os processos de reabilitação, avaliação e monitoramento do desempenho humano.

A literatura disponível sobre as incapacidades físicas inerentes ao processo de envelhecimento e sobre o restabelecimento de funções prejudicadas por patologias específicas e padrões posturais é ampla e divergente. Adicionalmente, a estruturação de programas de treinamento envolvendo exercícios físicos voltados para o desenvolvimento e/ou aprimoramento dos componentes de desempenho, não somente em idosos, mas também nas diferentes faixas etárias, tem demonstrado ser uma estratégia eficaz na manutenção da saúde e aptidão física.

O Grupo de Pesquisa inicialmente trabalhou com o objetivo de identificar os principais fatores relacionados a possíveis incapacidades físicas em idosos. Atualmente, desenvolve um projeto de pesquisa que envolve a percepção subjetiva de esforço entre sedentários e ativos no treinamento de força.

Projetos de pesquisa envolvendo protocolos de avaliação, reabilitação e desempenho humanos têm despertado interesse entre os profissionais da área da saúde, incluindo fisioterapeutas e professores de Educação Física. Partindo desse pressuposto, estamos certos de que a produção de trabalhos

multidisciplinares, proporcionada pela participação de professores e alunos de graduação dos cursos de Fisioterapia e Educação Física, trará avanços no conhecimento científico sobre os temas inerentes às linhas de pesquisa do Grupo, com a posterior disseminação dos resultados em revistas Qualis da área.

A UNIP (Campus Araraquara-SP) disponibiliza uma sala com projetor multimídia para a realização dos encontros do Grupo. Durante esses encontros, os integrantes apresentam seminários de artigos científicos relacionados às linhas de pesquisa do Grupo, para posterior debate. Adicionalmente, para o desenvolvimento dos projetos de pesquisa, é utilizado o Laboratório de Cinesiologia, com uma área de 120 m² e capacidade para 60 alunos. Todas as avaliações são realizadas por alunos de graduação, supervisionados por professores qualificados e habilitados na área.

LINHA DE PESQUISA: Reabilitação e Desempenho Humano.

PROJETOS DE PESQUISA:

- Avaliação da capacidade funcional e nível de atividade física segundo os fatores de risco e a síndrome metabólica em idosos do município de Araraquara-SP (finalizado).
- Estudo da percepção subjetiva de esforço em exercícios contra resistência com diferentes intensidades em indivíduos praticantes e não praticantes de musculação (em andamento).