

GRUPO DE PESQUISA

GRUPO DE ESTUDO E PESQUISA EM DESENVOLVIMENTO MOTOR E SAÚDE

LÍDER: Prof. Dr. Anderson dos Santos Carvalho

INTEGRANTES: Profa. Dra. Gabriela Blasquez Shigaki, Dr. Jair Rodrigues Garcia Júnior, Dr. Nilo César Ramos, Prof. Rafael Gavassa de Araújo, Ana Beatriz dos Santos, Gabrielly Vitória Nunes de Oliveira, João Victor Marques da Rocha, Leonardo Santos Lopes da Silva, Luis Alberto Benavides Roca, Nicolas Silva Lourenço e Pedro Pugliesi Abdalla

O Grupo de Estudo e Pesquisa em Desenvolvimento Motor e Saúde (GEPDMS) surgiu em março de 2019, com participantes do curso de Educação Física do campus JK São José do Rio Preto/SP. O GEPDMS conta com parcerias nacionais e internacionais (Chile e Estados Unidos). O grupo é composto por duas linhas de pesquisa: 1) Atividade Física e Saúde; 2) Avaliação, Comportamento Motor e Intervenção Motora.

A Linha 1 – Atividade Física e Saúde tem o objetivo de compreender o conceito de Atividade Física (AF) e saúde. AF é definida como qualquer movimento corporal produzido por contrações musculares que resulta num acréscimo do gasto energético além dos níveis de repouso. Este é um comportamento complexo, que inclui atividades livres (como caminhar de um local para outro, correr, andar de bicicleta, subir escadas, realizar afazeres domésticos, dançar, lazer, entre outras) e atividades esportivas (frequentemente planejadas e estruturadas para um determinado fim, seja melhorar ou manter o desempenho físico do indivíduo). O efeito da AF pode variar quanto à duração, frequência e intensidade, de acordo com o tipo de atividade prática ou

modalidade esportiva realizada pelo indivíduo. Evidências indicam que a AF tem muitos efeitos positivos no longo prazo para a saúde física e mental.

A Linha 2 – Avaliação, Comportamento Motor e Intervenção Motora tem como objetivo compreender como as pessoas adquirem o controle motor e a coordenação do movimento, para entender e aprender como agimos e vivemos. É possível notar que o desenvolvimento motor (DM) se manifesta particularmente por meio das modificações do comportamento motor ao longo do tempo e é caracterizado por mudanças qualitativas, envolvendo três fatores (biológico, ambiental e de tarefas). Assim, todas as pessoas (bebês, crianças, adolescentes, adultos e idosos) estão comprometidas integralmente durante a vida no processo de aprender a movimentar-se com adequado controle e competência. As mudanças no comportamento motor apresentadas pelas pessoas podem ser observadas por meio das modificações no processo (forma) e no produto (desempenho).

O GEPDMS tem desenvolvido vários projetos de pesquisa em parceria com alunos, professores da UNIP campus JK e com colaboradores nacionais e internacionais. O grupo tem participado de vários eventos científicos e apresentado trabalhos acadêmicos. Também publicou inúmeros artigos científicos em revistas nacionais e internacionais. Tudo isso acontece graças ao apoio da UNIP, que tem disponibilizado espaço para o encontro do grupo (antes da pandemia de COVID-19) e materiais para auxiliar a pesquisa. Este grupo ainda está em crescimento, e pretendemos continuar a realizar o ensino, a pesquisa e a extensão.

Projetos realizados e/ou em andamento em 2024

Temática: Comparação da percepção de qualidade de vida de mulheres idosas fisicamente ativas e sedentárias. **Aluno:** Nicolas Silva Lourenço.

PUBLICAÇÕES MAIS RELEVANTES EM 2024

Resumo em congresso científico

LOURENÇO, N. S. *et al.* Association of Older Women's Physical Activity and Quality of Life. *In: SAPE AMERICA, 2024, Cleveland, Ohio. Resumos [...].* Cleveland, Ohio: [S. n.], 2024.

Artigo original publicado

LOURENÇO, Nicolas dos Santos; ABDALLA, Pedro Pugliesi; CARVALHO, Anderson dos Santos; VILELA JUNIOR, Guanis de Barros. Comparação da percepção de qualidade de vida de mulheres idosas fisicamente ativas e sedentárias. **Revista CPAQV – Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida**, v. 16, n. 1, 2024.

Artigos de revisão

LOURENÇO, Nicolas dos Santos; ABDALLA, Pedro Pugliesi; CARVALHO, Anderson dos Santos; GARCIA JUNIOR, Jair Rodrigues; VILELA JUNIOR, Guanis de Barros. Percepção de qualidade de vida de mulheres idosas fisicamente ativas e sedentárias. **Revista CPAQV – Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida**, [S. l.], v. 16, n. 1, 2024.

VILELA JUNIOR, Guanis de Barros; LIMA, Bráulio Nascimento; OLIVEIRA, José Ricardo Lourenço de; OLIVEIRA, Heleise Faria dos Reis de; VESPASIANO, Bruno de Souza; FILENI, Carlos Henrique Prevital; MARTINS, Gustavo Celestino; CARVALHO, Anderson dos Santos; PASSOS, Ricardo Pablo. Cidade civilizada promove a prática de exercício físico. **Revista CPAQV – Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida**, [S. l.], v. 16, n. 1, 2024.