

## **GRUPO DE PESQUISA:**

### **GRUPO DE ESTUDO E PESQUISA EM DESENVOLVIMENTO MOTOR E SAÚDE**

**LÍDER:** Prof. Dr. Anderson dos Santos Carvalho

**INTEGRANTES:** Profa. Dra. Gabriela Blasquez Shigaki, Dr. Jair Rodrigues Garcia Júnior, Dr. Nilo César Ramos, Prof. Rafael Gavassa de Araújo, Ana Beatriz dos Santos, Gabrielly Vitória Nunes de Oliveira, João Victor Marques da Rocha, Leonardo Santos Lopes da Silva, Luis Alberto Benavides Roca, Nicolas Silva Lourenço, Pedro Pugliesi Abdalla e Samaris Cristina da Rocha Durão

O Grupo de Estudo e Pesquisa em Desenvolvimento Motor e Saúde – GEPDMS surgiu em março do ano de 2019, com participantes do curso de Educação Física do campus JK São José do Rio Preto, SP. O mesmo conta com parcerias nacionais e internacionais do Chile e Estados Unidos. O grupo é composto por duas linhas de pesquisa: Linha 1 – Atividade Física e Saúde e Linha 2 – Avaliação, Comportamento Motor e Intervenção Motora.

A Linha 1 – Atividade Física e Saúde tem o objetivo de compreender o conceito de Atividade Física (AF) e saúde. AF é definida como qualquer movimento corporal produzido por contrações musculares que resulta num acréscimo do gasto energético além dos níveis de repouso. Este é um comportamento complexo que inclui atividades livres (como caminhar de um local para outro, correr, andar de bicicleta, subir escadas, realizar afazeres domésticos, dançar, lazer, entre outras) e atividades esportivas (frequentemente planejadas e estruturadas para um determinado fim com o objetivo de melhorar ou manter o desempenho físico do indivíduo). O efeito da AF pode variar quanto à duração, frequência e intensidade, de acordo com o tipo de atividade prática

ou modalidade esportiva realizada pelo indivíduo. Evidências indicam que a AF tem muitos efeitos positivos a longo prazo para a saúde física e mental.

A Linha 2 – Avaliação, Comportamento Motor e Intervenção Motora tem como objetivo compreender como as pessoas adquirem o controle motor e a coordenação do movimento para entender e aprender como agimos e vivemos. É possível notar que o desenvolvimento motor (DM) se manifesta, particularmente, por meio das modificações do comportamento motor ao longo do tempo e é caracterizado por mudanças qualitativas, envolvendo três fatores (biológico, ambiental e de tarefas). Assim, todas as pessoas (bebês, crianças, adolescentes, adultos e idosos) estão comprometidas integralmente durante a vida no processo de aprender como movimentar-se com adequado controle e competência. As mudanças no comportamento motor apresentadas pelas pessoas podem ser observadas por meio das modificações no processo (forma) e no produto (desempenho).

O GEPDMS tem desenvolvido vários projetos de pesquisa em parceria com alunos, professores da instituição campus JK e com colaboradores nacionais e internacionais. O mesmo tem participado de vários eventos científicos e apresentado trabalhos acadêmicos como resumos. O grupo também produziu inúmeros artigos científicos em revistas nacionais e internacionais. O desempenho desse grupo acontece graças ao apoio da UNIP, que tem disponibilizado espaço para o encontro do grupo (antes da pandemia de COVID-19) e materiais para auxiliar durante a pesquisa. Este é um grupo que ainda está em crescimento e pretendemos continuar a realizar o ensino, a pesquisa e a extensão.

### **Projetos realizados e/ou em andamento em 2024**

**Temática:** Comparação da percepção de qualidade de vida de mulheres idosas fisicamente ativas e sedentárias

Aluno: Nicolas Silva Lourenço

### **Publicações mais relevantes no ano de 2023**

### **Resumo em congresso científico**

LOURENÇO, N. S. *et al.* Association of Older Women's Physical Activity and Quality of Life. *In: Resumo [...]* SHAPE AMERICA, 2024, Cleveland, Ohio.

**Artigo em processo de submissão:**

#### **ARTIGO ORIGINAL**

#### **COMPARAÇÃO DA PERCEPÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES IDOSAS FISICAMENTE ATIVAS E SEDENTÁRIAS**

**Autores:** Nicolas dos Santos Lourenço<sup>1;3</sup>; Pedro Pugliesi Abdalla<sup>2;3;5</sup>; Anderson dos Santos Carvalho<sup>1;3;5</sup>; Guanis de Barros Vilela Junior<sup>4;5</sup>

#### **ARTIGO DE REVISÃO**

#### **PERCEPÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES IDOSAS FISICAMENTE ATIVAS E SEDENTÁRIAS**

**Autores:** Nicolas dos Santos Lourenço<sup>1;3</sup>; Pedro Pugliesi Abdalla<sup>2;3;6</sup>; Anderson dos Santos Carvalho<sup>1;3;6</sup>; Jair Rodrigues Garcia Junior<sup>4</sup>; Guanis de Barros Vilela Junior<sup>5;6</sup>