

FATORES ASSOCIADOS COM AS CONDIÇÕES DE SAÚDE DAS PESSOAS IDOSAS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA (ILPI) EM RELAÇÃO AOS ASPECTOS DE DEPRESSÃO, SEGURANÇA E VIOLÊNCIA (APOIO UNIP)

Alunos: Giovana Oliveira A. da Costa e Pedro Augusto de Jesus

Orientadora: Profa. Dra. Raquel Machado Cavalca Coutinho

Curso: Enfermagem

Campus: Campinas

Este estudo investigou os dados estatísticos relacionados aos sintomas depressivos e à depressão apresentados pela população idosa participante. Realizou-se um estudo de campo para coleta dos dados com análise de variáveis como depressão, satisfação com a vida, insônia, tristeza e ansiedade. As respostas foram analisadas para identificar padrões e fatores de risco associados às condições de saúde mental desses indivíduos. Os dados mostram que, das 193 pessoas idosas que aceitaram participar da pesquisa, 46 (24%) apresentaram sintomas de depressão, 73 (38%) tristeza, 76 (39%) ansiedade e 78 (40%) uma percepção de vida vazia. No entanto, a maioria dos participantes do estudo relatou estar satisfeita com a vida (78%). Além disso, os índices de insônia foram relativamente baixos (13%). Esses resultados indicam que, embora uma proporção considerável da população idosa apresente sintomas de depressão e outras condições relacionadas à saúde mental, a maioria ainda mantém um nível satisfatório de satisfação com a vida. Esses achados ressaltam a importância de intervenções direcionadas para melhorar a saúde mental na terceira idade, com foco especial naqueles que apresentam sinais de depressão, ansiedade e sentimentos de vazio. Também sugerem que a satisfação com a vida pode atuar como um fator protetor contra os sintomas de depressão e ansiedade, destacando a relevância de promover atividades e condições que reforcem o bem-estar e a qualidade de vida entre as pessoas idosas. Em conclusão, a pesquisa enfatiza a necessidade de estratégias de cuidado e apoio psicológico específicas para a população idosa, visando à redução dos sintomas

depressivos e à promoção de uma vida mais plena e satisfatória para essa faixa etária.