

BENEFÍCIOS TERAPÊUTICOS DA PRESENÇA DE GATOS EM ATENDIMENTO PSICOLÓGICO CLÍNICO (APOIO UNIP)

Alunas: Mariana Tavares Vicente e Raissa Rodrigues Forgnone

Orientadora: Profa. Ma. Mariana Januário Samelo

Curso: Psicologia

Campus: Rangel Pestana

O presente trabalho teve o objetivo de investigar os efeitos da presença do animal doméstico gato no ambiente clínico psicoterápico. Levantou-se a hipótese de que a presença do gato durante as sessões de terapia contribuiria para o tratamento dos pacientes, servindo como um auxílio, trazendo para trazer calma e menos resistência ao tratamento. Para atender ao objetivo proposto, o método contou com um psicoterapeuta, um gato e quatro pacientes. Após as sessões psicoterápicas na presença do gato, os pacientes e a psicoterapeuta responderam a um questionário. Foram também participantes Também participaram pessoas que estiveram em estabelecimento com a presença de gatos. As mesmas responderam a um questionário on-line. Os resultados mostraram pontos positivos cativados pela presença do gato, principalmente ao longo das sessões, mesmo em situações em que o animal se manteve mais distante, confirmando a hipótese inicial. Os frequentadores de locais com gatos mostraram que gostam e se sentem confortáveis estando na presença dos gatos. A discussão e conclusão apresentaram convicção sobre a contribuição do animal no setting ambiente terapêutico, onde os benefícios foram relatados e mesmo em ambientes extra fora do consultório.