

# MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA

**Alunas:** Camille V. de Souza Gonzaga e Camila dos Santos Beltrami

**Orientadora:** Profa. Dra. Patrícia Ribeiro Mattar Damiance

**Curso:** Enfermagem

**Campus:** Bauru

Este estudo teve por objetivo identificar na literatura brasileira os métodos não farmacológicos utilizados para alívio da dor do trabalho de parto de mulheres assistidas em maternidades do Sistema Único de Saúde e da Saúde Suplementar do Brasil. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura desenvolvida na *Scientific Electronic Library Online* por meio das equações de busca “parto and dor” e “parto and dor and tratamento”, entre os dias 6 e 13 de maio de 2013, amparada por uma questão norteadora e por critérios de inclusão e exclusão de estudos: mês/ano – janeiro de 2013 a maio de 2023; língua – portuguesa do Brasil; texto completo – disponível na íntegra e rejeição de duplicatas. A amostra final constituiu-se de 16 artigos de um total de 167 publicações. Os métodos descritos foram: terapia floral; banho quente; auriculoterapia; bola suíça; banho de aspensão; banho de aspensão quente associado à bola suíça; banho de aspensão quente; exercícios perineais e bola suíça associados e acupressão no ponto sanyinjiao. A literatura indicou uma baixa utilização de métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto, apesar das recomendações da Organização Mundial da Saúde; da inexistência de contra indicações; de um extenso rol de métodos acessíveis tanto do ponto de vista da aquisição de conhecimentos para a aplicação quanto de investimento humano e financeiro; e de evidências de que a aplicação dos métodos humaniza o cuidado na hora do parto e nascimento, além de reduzir os efeitos negativos da dor sobre o organismo materno e fetal.