

# **AVALIAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NA ALIMENTAÇÃO DE MORADORES DO ESTADO DE SÃO PAULO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19 (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Vitoria Cristina Alves Ferreira

**Orientadora:** Profa. Carolina Sabbag Maziero

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Vergueiro

É evidente o impacto da COVID-19 na vida dos indivíduos, principalmente por conta das medidas restritivas que modificaram a vida dos indivíduos em todos os aspectos, incluindo a alimentação. Com base nisso, o principal objetivo deste trabalho foi relacionar as mudanças alimentares percebidas pela população e suas motivações, contribuindo para um melhor entendimento do estado nutricional dos indivíduos. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário disponibilizado na plataforma Google Forms com questões referentes ao perfil socioeconômico e demográfico, além do consumo alimentar e hídrico. É válido ressaltar que ocorreu a submissão do trabalho ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Paulista – UNIP, que emitiu o protocolo de aprovação nº 5.021.771. Os resultados obtidos revelaram um aumento de 7% na utilização de serviços de *delivery* de 2 a 4 vezes por semana e de 6% no consumo de *fast food* nessa mesma frequência, além de uma menor frequência da prática de cozinhar diariamente e do consumo de legumes e verduras de forma regular. Bolos, doces e chocolates foram consumidos uma vez por semana e bebidas gaseificadas regularmente, assim como pizzas, salgadinhos e frituras, havendo diversos motivos indicados pela população. Por fim, o estudo apresentou mudanças na alimentação dos indivíduos, corroborando com resultados prévios, ocorrendo um aumento no consumo de *fast food* e uso dos serviços de *delivery*. Entretanto, alguns indivíduos também diminuíram o consumo de alimentos não saudáveis, o que é um reflexo de como a pandemia pôde impactar das mais diversas formas na alimentação dos indivíduos.