

SEQUELAS NEUROLÓGICAS E O PAPEL DA FISIOTERAPIA NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO PÓS-COVID (APOIO UNIP)

Aluna: Isabelle Lucio Belluzzi

Orientador: Prof. Eduardo Roberto Bagne

Curso: Fisioterapia

Campus: Jundiaí

Em dezembro de 2019, foi identificado em Wuhan, na China, o primeiro caso de infecção pelo novo coronavírus, SARS-CoV-2 (Coronavírus 2 da síndrome respiratória aguda grave). Os pacientes infectados pelo SARS-CoV-2 podem desenvolver alterações neurológicas em decorrência dos danos causados na estrutura e função do Sistema Nervoso Central (SNC). OBJETIVO: realizar um levantamento bibliográfico, mostrando todas as possíveis alterações neurológicas associadas aos pacientes que testaram positivo para COVID-19, a fim de discutir os mecanismos de invasão e interação do SARS-CoV-2 no Sistema Nervoso Central (SNC) e as possíveis intervenções fisioterapêuticas nesse cenário. METODOLOGIA: foi realizada uma revisão de literatura de artigos disponíveis em bases de dados como: Science Direct, BIREME, Revistas Eletrônicas de Saúde, Google Acadêmico e SciElo, através da aplicação dos seguintes descritores: “COVID-19”, “pandemia”, “alterações neurológicas”, “reabilitação fisioterapêutica” e “fisioterapia”. RESULTADOS: o novo coronavírus pode provocar alterações neurológicas em pacientes pós-COVID-19, necessitando de avaliação neurofuncional e intervenção fisioterapêutica. O fisioterapeuta orientará e oferecerá métodos de tratamento na reabilitação de pacientes na fase pós-COVID-19. Algumas das intervenções fisioterapêuticas que devem ser realizadas são: treinamentos aeróbicos, de força muscular, inspiratórios e neurofuncional, podendo ser realizadas presencialmente ou através de telemonitoramento, teleconsulta e teleconsultoria. Com base nos estudos realizados, comprovou-se a eficácia da fisioterapia nas reabilitações, cujo principal objetivo é trazer funcionalidade e melhorar a qualidade de vida desses pacientes, reinserindo-os na sociedade após reabilitação significativa.

Sendo assim, o papel da fisioterapia mostrou-se imprescindível na prevenção e na promoção de saúde. **CONCLUSÃO:** o projeto tem extrema relevância tanto no âmbito social quanto no âmbito da saúde, tendo em vista o impacto do novo coronavírus a nível mundial. A população em geral e científica deve ter conhecimento das manifestações neurológicas causadas pelo vírus, para um melhor prognóstico e tratamento. **PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Neurológico, Sistema Nervoso, manifestações neurológicas, fisioterapeuta.