

# **PRÁTICAS DE ENFERMAGEM JUNTO À GESTANTE COM DIABETES MELLITUS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA (APOIO UNIP)**

**Alunas:** Ana Luiza Roque e Giovanna Pinto Araújo

**Orientadora:** Profa. Dra. Caroline Cândido Garcia Leal

**Curso:** Enfermagem

**Campus:** Ribeirão Preto

O diabetes mellitus gestacional ocorre devido a uma alteração no metabolismo dos carboidratos, desenvolvendo assim hiperglicemia, que pode ser diagnosticada pela primeira vez na gestação ou se iniciar na gestação. O objetivo desta pesquisa foi identificar as evidências disponíveis na literatura científica acerca das práticas de enfermagem junto à gestante com diabetes mellitus. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e *Scientific Electronic Library Online*. Foram realizados os cruzamentos: diabetes gestacional e enfermagem; diabetes gestacional e cuidado pré-natal; e diabetes gestacional e enfermagem e cuidado pré-natal. Os critérios de inclusão foram artigos científicos publicados no período de 2015 a 2022, nos idiomas português, espanhol e inglês, e que respondessem à questão norteadora da pesquisa. Seis artigos científicos compuseram os resultados desta pesquisa e apresentaram a importância da assistência de enfermagem. A educação em saúde, por meio das práticas educativas, é fundamental para proporcionar melhora no nível de conhecimento da gestante sobre o manejo e controle do diabetes gestacional, a fim de maior controle nutricional e controle do ganho de peso na gestação, aliados à prática de exercícios físicos. Salientou-se que o acompanhamento pré-natal se constitui em importante estratégia para desenvolvimento das práticas educativas junto a gestantes com diabetes. Concluiu-se que tal assistência é necessária e de suma importância na atenção e cuidado integral e equitativo para a gestante com diabetes mellitus gestacional, visando seu bem-estar e a diminuição de complicações materno-fetais.