

# **INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM VOLTADAS AO CUIDADOR DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER (APOIO UNIP)**

**Alunas:** Thais Maria R. da Cruz e Ana Laura M. Duarte Silva

**Orientadora:** Profa. Dra. Adriana Cecel Guedes

**Curso:** Enfermagem

**Campus:** Sorocaba

O cuidado informal aos idosos com Doença de Alzheimer (DA) é realizado por pessoas do convívio social do idoso e pode gerar conflitos entre familiares e outros entes queridos. Assim, torna-se necessário um cuidado integral, padronizado e extensivo aos familiares por meio do estabelecimento de metas e programas suficientes para capacitar o cuidador, a família, e promover o retardo do avanço da doença. Assim, esse trabalho teve como objetivo identificar as necessidades humanas básicas alteradas nos idosos com DA e as orientações de enfermagem necessárias aos cuidadores informais de idosos com DA. Foi realizado um estudo descritivo e exploratório com 15 cuidadores de idosos que participam do Projeto Cuidadores de Idosos com DA da Clínica de Enfermagem da Universidade Paulista-Campus Sorocaba, onde é realizada uma intervenção de enfermagem sistematizada e individualizada, pela qual foram identificadas as principais orientações de enfermagem necessárias para o cuidado qualificado dos idosos com DA. Foram avaliados os prontuários de todos os idosos e, a partir dos planos de cuidados elaborados, foram verificadas as intervenções realizadas. As orientações dadas aos cuidadores foram divididas conforme as Necessidades Humanas Básicas (NHB) alteradas. Em relação às necessidades humanas básicas dos idosos que eram cuidados pelos participantes da pesquisa, 100% tinham alterações na percepção, 93% na prática de atividades físicas e lazer, 67% na hidratação, 67% na integridade da pele, 60% na nutrição, 47% na eliminação e 40% na higiene. Foi elaborada uma tabela com as principais orientações de enfermagem necessárias aos cuidadores de idosos com DA para o auxílio na satisfação das diferentes NHB.