

IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO NOS PRIMEIROS 1.000 DIAS DE VIDA (APOIO UNIP)

Alunas: Larissa da S. Parca e Paula Beatriz de Oliveira D'Ambrósio

Orientadora: Profa. Débora Cristina da Cunha Nones

Curso: Nutrição

Campus: São José do Rio Pardo

Os primeiros 1.000 dias da criança corresponde ao período que soma os 270 dias da gestação aos 730 dias até que o bebê complete dois anos de idade. Esse período tem grande importância, já que é nele que a criança desenvolve o sistema nervoso e imunológico, assim como a formação de bons hábitos alimentares, que aumentarão as chances dela se tornar uma criança saudável. O objetivo deste estudo é avaliar a relação dos primeiros mil dias da criança com o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis como obesidade, diabetes e hipertensão na infância. Trata-se de uma pesquisa qualitativa realizada por meio de questionários contendo perguntas sobre informações referentes à gestação e aos primeiros dois anos da criança. Os percentuais encontrados para as categorias do estado nutricional pré-gestacional foram bons, visto que a maioria das mães estavam eutróficas. As crianças participantes deste estudo apresentaram, em sua maioria, estado nutricional adequado e poucos apresentaram doença crônica, sendo a mais frequente a obesidade. Ao estudar os fatores presentes durante a gestação e primeiros dois anos da criança, pôde-se observar que estas não tiveram exposição a tantos fatores negativos durante o período intrauterino e os primeiros dois anos. Concluiu-se, portanto, que a qualidade de vida durante o período gestacional é de grande importância para a prevenção de doenças crônicas.