

A AURICULOTERAPIA COM CRISTAIS RADIÔNICOS COMO DILIGÊNCIA PARA ATENUAR OS EFEITOS DE DESEQUILÍBRIO EMOCIONAL PROPICIADO EM UNIVERSITÁRIOS PELA PANDEMIA DE COVID-19 (APOIO UNIP)

Alunas: Noara Ferreira Coutinho e Viviane Barros Tigani

Orientadora: Profa. Dra. Luciana Reis Rosa Sacoman

Curso: Biomedicina

Campus: Sorocaba

Descoberto em 2019, o vírus causador da Covid-19 se tornou uma pandemia no dia 11 de março de 2020. A doença é transmitida por gotículas respiratórias, fazendo-se necessário o distanciamento social como forma de controlar a propagação do vírus. Com a implantação dessas medidas, transtornos emocionais foram observados em alunos que vivenciaram uma mudança repentina no sistema de ensino, bem como em suas rotinas pessoais. As práticas integrativas e complementares, como a auriculoterapia, são alternativas para controlar esses estados. Dessa forma, faz-se necessário o conhecimento aprofundado sobre a referida técnica, bem como a sua aplicação no reequilíbrio emocional. Com o objetivo de analisar os efeitos da auriculoterapia com cristais radiônicos no tratamento de universitários com desequilíbrios emocionais causados pela pandemia de COVID-19, este estudo experimental contou com a participação de 22 estudantes aprovados pelos critérios de inclusão, os quais preencheram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e foram avaliados por meio do questionário EPS (Escala de Percepção de Estresse). Após essa etapa, o grupo PROTOCOLO foi submetido à intervenção com auriculoterapia por oito sessões semanais consecutivas, enquanto os demais voluntários receberam PLACEBO como tratamento. Ao final do período, foi aplicado novamente o questionário e o *score* comparado pré- e pós-auriculoterapia. Os pontos utilizados para tratar o estresse foram *Shen Men*, Baço, Tronco Cerebral e Ansiedade. No final do estudo, constatamos que 100% dos voluntários que receberam o tratamento

com o protocolo antiestresse tiveram resposta positiva, já que os níveis de estresse reduziram em média 46,38%, enquanto que os voluntários que receberam placebo tiveram seus níveis reduzidos em apenas 10,36%, segundo a EPS. Em um curto período, podemos concluir que a auriculoterapia com estímulo foi eficaz na redução dos sintomas emocionais de estresse e ansiedade que podem ter sido desencadeados devido à condição de estudo atípica vivida durante o isolamento social como medida para a contenção da pandemia de COVID-19.