

SÍNDROME DE *BURNOUT* EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM ATUANTES EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA (APOIO UNIP)

Alunos: Felipi dos Santos Machado e Letícia Jesus de Souza.

Orientadora: Profa. Dra. Rose Meire I Fugita

Curso: Enfermagem

Campus: Cidade Universitária

O presente estudo abordou a síndrome de *burnout* (SB) em profissionais da equipe de enfermagem atuantes na unidade de terapia intensiva (UTI). Conhecida como síndrome do esgotamento profissional, é um transtorno psíquico que se manifesta particularmente em profissionais cujo exercício profissional requer interação interpessoal intensiva com o cliente/paciente. A pesquisa teve como objetivos descrever as consequências físicas, sociais e psicoemocionais da SB e propor estratégias preventivas da SB para os profissionais de saúde. O método utilizado foi a revisão bibliográfica da literatura, com artigos publicados nas bases de dados da BVS, no período entre 2011 e 2021. Foram pesquisadas as seguintes palavras-chave: Síndrome de burnout; Equipe de enfermagem atuante em UTI; Sintomas da SB; Prevenções para SB. Foram identificadas várias consequências da SB (fadiga, cefaleia, ansiedade, depressão, isolamento, negligência, etc) que afetam a vida dos profissionais de saúde. Entre as estratégias preventivas, ressaltam-se melhores condições de trabalho, relações interpessoais saudáveis e acompanhamento psicológico. Concluiu-se que é de suma importância estimular uma reflexão dos gestores sobre as circunstâncias de trabalho na UTI, que submete os colaboradores de enfermagem a fatores estressantes, particularmente na assistência a clientes em situação de alta complexidade. O reconhecimento precoce da SB possibilita o planejamento do enfrentamento e recurso terapêutico correto da situação, garantindo que esses profissionais possam se tratar de forma adequada e ter qualidade de vida.