

SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM FRENTE À ATUAÇÃO NA PANDEMIA DE COVID19 (APOIO UNIP)

Alunas: Ayra Correia da Costa e Maria Helena da Silva Lopes

Orientadora: Profa. Dra. Giane Elis de Carvalho Sanino

Curso: Enfermagem

Campus: Tatuapé

A pandemia do novo coronavírus teve início em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan na China, resultando em várias mortes e deixando várias pessoas com sequelas. Os profissionais da área da saúde, por estarem na linha de frente, foram um dos mais afetados, presenciando mortes constantes e lidando com uma jornada de trabalho cansativa, desgastante e com a falta de recursos nos hospitais para prestar assistência aos pacientes. A pesquisa teve como objetivo avaliar se ocorreu desgaste emocional nos profissionais de enfermagem frente à atuação na pandemia de COVID-19. O método utilizado foi a pesquisa de campo do tipo quantitativa descritiva e exploratória, realizada por meio de coleta de dados através de um formulário no Google Forms enviado pelas redes sociais. Os critérios de inclusão foram: profissionais de enfermagem, técnicos e auxiliares que residiam em São Paulo e que atuavam com pacientes com Covid-19. Já os critérios de exclusão foram: profissionais que não atuavam na área da saúde e profissionais da enfermagem que não trabalhavam com pacientes portadores de COVID-19 ou que não residiam em São Paulo. Após a coleta dos dados, foram realizados os cálculos de frequência absoluta e frequência relativa/percentual, mostrando a quantidade dos profissionais que apresentavam cansaço mental pela pandemia. Os resultados calculados foram apresentados em gráficos e tabelas. Os resultados da pesquisa demonstraram que 75% (média C 4,6 a > 5,0) dos profissionais de enfermagem apresentavam estresse muito intenso e 25% (2,1 a 3,5) estresse leve a moderado. Portanto, foi evidenciado que existe desgaste emocional nos profissionais de enfermagem que atuam ou atuaram com usuários dos serviços

de saúde acometidos pela COVID-19, com um nível de estresse muito intenso e estresse leve a moderado, não deixando de evidenciar uma ausência de estresse.