

# **AVALIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES EM TRATAMENTO DE FIBROSE CÍSTICA (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Jéssica Azevedo Santos e Dalila Fernanda Pereira Lima

**Orientadora:** Profa. Dra. Juliana Ferreira Mauri da Silva

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Chácara Santo Antônio

A fibrose cística (FC) é uma doença genética, de desordem metabólica ocasionada por uma desordem genética, que acarreta uma série de manifestações clínicas. As consequências nutricionais se dão devido à má absorção de nutrientes e complicações intestinais. O estudo prospectivo e de coorte teve como objetivo avaliar o perfil nutricional dos pacientes portadores de FC, analisando os aspectos nutricionais, antropométricos, consumo alimentar qualitativo, e correlacionando-os com a gravidade da doença. A população estudada consistiu de crianças, adolescentes e adultos atendidos em um ambulatório de referência. A coleta foi constituída por anamnese clínica individual, dados antropométricos e de consumo alimentar, os quais foram classificados segundo faixa etária, sexo e qualidade alimentar conforme processamento dos alimentos, suplementação energética e vitamínica. A partir da análise, foi possível verificar que o estado nutricional predominante foi a desnutrição, sendo que 62,22% dos indivíduos eram do sexo masculino e 37,78% do sexo feminino, com 63,04% deles fazendo a utilização de suplementação energética. O uso de suplemento vitamínico se refletiu em 81,25% dos pacientes. O consumo alimentar qualitativo diário era predominantemente de alimentos minimamente processados, enquanto que alimentos ultraprocessados eram menos consumidos. Os indivíduos utilizavam suplementos energéticos devido ao alto gasto energético e para complementar o aporte calórico. Contudo, em sua grande parte, ainda não eram suficientes para se chegar ao estado nutricional considerado adequado. Assim, torna-se necessário que o estado nutricional dos pacientes acometidos pela doença seja regularmente avaliado e monitorizado para que ocorram intervenções

nutricionais precoces com o intuito de contribuir para a recuperação dos indivíduos e melhorar sua qualidade de vida.