

A PRÁTICA DO ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO (AT) E SUAS DIVERSAS APLICABILIDADES

Autoras: Profa. Dra. Isabel Cristina Carniel e Taís Elene Junqueira Neme

Durante este minicurso, será apresentada uma cronologia dos fatos históricos que antecedem e abrem espaço para a clínica do AT. Inicialmente, serão abordadas práticas semelhantes em diferentes países que, em especial, na América Latina, conquistam o caráter de prática clínica, passando por diferentes momentos até chegar aos dias atuais, com uma consolidação do AT como um fazer importante e, por vezes, indispensável, para o tratamento dos transtornos mentais, bem como das dependências químicas. O objetivo deste minicurso é introduzir a história do AT e sua aplicabilidade nos diferentes contextos, especialmente, no campo da saúde mental. Ao longo do curso, através de uma exposição dialogada, serão oferecidas aos participantes condições de distinguir a prática do AT de outras práticas clínicas, compreendendo a importância de diferentes práticas para a diversidade apresentada no âmbito da saúde mental. Com ênfase nos atendimentos oferecidos pela Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) do Sistema Único de Saúde (SUS), serão destacadas, sobretudo, as experiências do Acompanhamento Terapêutico em Grupo (ATG), momento em que as autoras retomarão conceitos importantes da prática do AT, ilustrando com suas experiências profissionais. Também serão apresentados resultados da referida prática no contexto de tratamento da dependência química. Ao final do curso, os participantes deverão ser capazes de apontar a aplicabilidade do AT em sua riqueza de possibilidades, atendendo às mais diferentes demandas.