

INTERFACE ENTRE A CIÊNCIA DA ODONTOLOGIA E A NUTRIÇÃO

Autores: Profa. Dra. Hellen Daniela de Sousa Coelho, Prof. Dr. Luiz Felipe Scabar, Carolina Borges Duarte e Liv Nunes Almeida Gomes

A interface entre a ciência da odontologia e a nutrição está cada vez mais em evidência. O grupo de Pesquisa em Saúde Pública estuda a associação das condições de saúde bucal e o estado nutricional nos indivíduos. Nossas pesquisas evidenciaram que entre os idosos que vivem em instituição de longa permanência a maioria possui prótese dentária 92,9% (n=39), sendo a mais utilizada a prótese total superior, enquanto que entre os indivíduos classificados em baixo peso, mais da metade possui prótese total superior e inferior. Outra pesquisa realizada com idosos atendidos na Clínica de Saúde Integrada da UNIP mostrou que a ausência de dentes ou próteses dentárias inadequadas contribuem com o excesso de peso em idosos. Já em relação à população infantil, em estudo transversal realizado com crianças (n=1642), foi observada uma diferença entre o número médio de cáries e o estado nutricional. O maior número de cáries foi verificado entre crianças com magreza, quando comparadas às eutróficas e com excesso de peso. Se faz necessário o aprofundamento da relação da saúde bucal com o estado nutricional em todas as fases da vida, considerando diferentes aspectos de saúde. Os novos projetos do grupo focam em adultos com HIV e crianças portadoras de deficiências.