

SOFRIMENTO PSÍQUICO NA VIVÊNCIA UNIVERSITÁRIA: UM ESTUDO COMPARATIVO EM INSTITUIÇÕES DO INTERIOR PAULISTA (APOIO SANTANDER /UNIP)

Alunos: Yan Daniel Okumura e Daniel Yano Kodama

Orientadora: Profa. Cláudia Thomé Beletti

Curso: Psicologia

Campus: São José do Rio Preto II

A pesquisa teve por objeto verificar a presença do sofrimento psíquico nos discentes de universidades do interior paulista e a relevância dos fatores sexo, curso e socioeconômicos nesse contexto. Iniciaram a participação neste estudo 114 universitários, sendo que 64 não se manifestaram quanto ao TCLE, totalizando 50 respostas utilizadas; dessas, 49 responderam ao instrumento de rastreamento e uma respondeu até a ficha sociodemográfica. Para a coleta dos dados, foram utilizados o *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ-20) e uma ficha sociodemográfica elaborada para este estudo. Constatou-se que uma maioria significativa dos participantes se encontravam em sofrimento psíquico, acima do percentual encontrado na literatura científica. Outrossim, a análise dos resultados apontou que os discentes cujas rendas familiares eram inferiores a seis salários-mínimos apresentavam maior incidência de sofrimento psíquico do que os discentes cujas rendas ultrapassavam esses valores, evidenciando a disparidade econômica como um fator relevante ao se considerar a qualidade da saúde mental durante a graduação. A análise dos dados sociodemográficos não permitiu averiguar se há diferenças entre os diferentes cursos de graduação com relação aos níveis de sofrimento psíquico. Ainda, referente ao sexo dos participantes, foi possível verificar que, proporcionalmente, os homens apresentavam maior incidência de sofrimento psíquico de acordo com o questionário (SRQ-20). Assim, é necessário um olhar cuidadoso com relação às experiências dos discentes, incluindo a participação das Instituições de Ensino Superior e de toda a sociedade, ampliando as possibilidades de cuidado em saúde mental através de políticas públicas e estratégias

institucionalizáveis, como o fomento de pesquisas científicas e serviços de assistência psicológica e psiquiátrica ao estudante.