

PANDEMIA E SAÚDE MENTAL: UMA PERSPECTIVA DE PROFISSIONAIS DA REDE SOBRE ALTERAÇÕES NAS DEMANDAS DOS SERVIÇOS (APOIO UNIP)

Alunas: Bárbara Laranjeira Violin e Isabella Martins Silva

Orientadora: Profa. Thamires Monteiro Gonçalves

Curso: Psicologia

Campus: São José do Rio Preto

Este estudo buscou identificar e avaliar o crescimento da incidência de transtornos mentais durante o período pandêmico em uma amostra de um município de grande porte localizado no interior do Estado de São Paulo. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (2017), a saúde mental consiste em um estado de bem-estar no qual um sujeito percebe suas próprias habilidades, podendo lidar com os estresses cotidianos, podendo trabalhar produtivamente e ser capaz de contribuir para sua comunidade. O método de investigação da pesquisa de campo se deu com o fundamento qualitativo de pesquisa. Em um primeiro momento, esta pesquisa obedeceu aos parâmetros e itens que regem a Resolução 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde, referente a pesquisas que envolvem seres humanos. De acordo com os relatos dos psicólogos que atuam em instituições de atendimento ao público, foi possível compreender que a maior parte das pessoas que buscaram o profissional estavam em situações de vulnerabilidade social. Os profissionais discutiram sobre suas percepções e, em sua maioria, observaram que não houve o devido investimento do poder público na saúde mental, apesar de reconhecerem a disseminação do trabalho do profissional de saúde mental. Segundo o relato dos participantes, as principais queixas trazidas pelos indivíduos em atendimento eram referentes à Síndrome Pós-COVID, sintomas ansiosos, luto, dificuldades em habilidades sociais, violência doméstica e violência infantil. Dentro dessa procura, os profissionais evidenciaram o aumento de Transtornos do Humor (dentre os citados, Transtorno Depressivo Maior e Transtorno Bipolar), Transtornos ansiosos, Transtornos relacionados a

abuso de substâncias (entre elas a prevalência de álcool e drogas), Transtorno Obsessivo-Compulsivo e Transtorno do Estresse Pós-Traumático. Alguns indivíduos desenvolveram os quadros clínicos e outros tiveram seus quadros clínicos intensificados no decorrer da pandemia