

# **O IMPACTO DA COVID-19 NA SAÚDE EMOCIONAL DE PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM: REVISÃO DA LITERATURA (APOIO UNIP)**

**Alunas:** Ana Letícia dos S. A. de Almeida e Luciane A. Vendramim

**Orientador:** Prof. Dr. Fernando Del Mando Lucchesi

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Bauru

A pandemia de COVID-19 resultou em um número elevado de mortes pelo mundo, especialmente de profissionais da saúde que trabalharam na linha de frente na contenção da doença. Além disso, a pandemia teve efeitos psicológicos e emocionais nesses profissionais, que devem ser compreendidos no sentido de promover melhores condições de trabalho a essa população. O presente estudo teve como objetivo a revisão de artigos científicos na base de dados SciELO, focando profissionais da enfermagem e as consequências que a atuação durante a pandemia trouxe a esses profissionais. Em um levantamento inicial de 131 publicações, 24 artigos foram selecionados. A categoria Enfermeiros apareceu em 22 artigos, Técnicos de Enfermagem em 15 artigos e Auxiliares em 8 artigos. A grande maioria dos estudos teve como alvo a avaliação desses profissionais, com apenas três estudos sobre a implementação de ações para lidar com efeitos da pandemia. Todos os artigos relataram prejuízos à saúde dos trabalhadores, sendo que efeitos psicológicos tiveram preponderância, englobando: ansiedade, depressão, estresse, angústia, tristeza e outros. Além disso, observou-se a precarização e falta de apoio profissional, bem como a carência de capacitação/treinamento para lidar com a pandemia. Como conclusão, sugere-se a necessidade de intervenções de apoio e capacitação frente a situações similares, especialmente de técnicos e auxiliares de enfermagem.