

PLANTÃO PSICOLÓGICO: PRÁTICAS CONTEMPORÂNEAS E DESENVOLVIMENTO ACADÊMICO (2009-2020) (APOIO UNIP)

Alunos: Otávio Corrêa Pinho e Fabricio Alves Azambuja

Orientadora: Profa. Rosana Garcia

Curso: Psicologia

Campus: Pinheiros

O plantão psicológico foi desenvolvido com base em teorias humanistas e hoje em dia é utilizado com a abordagem de criação e a fenomenologia. O motivo dessas abordagens para o plantão é pelo foco no sujeito e no momento, não necessitando de uma história prévia, tal como outras abordagens e a psicoterapia. Este estudo foi desenvolvido com base em pesquisas em diversas plataformas e foi utilizado o método PICO para realizar a revisão sistemática. Com uma recente disparada de evidências para protocolos e avaliações psicológicas, entra em destaque a PBE (prática baseada em evidência), na qual tudo aquilo que for aplicado dentro de consultório precisa de respaldo cientificamente comprovado, e o plantão demonstra-se ainda sem qualquer tipo de evidência. Foi constatado que o plantão aparenta carecer de qualquer tipo de estudo que possa dar um bom embasamento a essa prática, além de algo que seja acolhedor e ajude o sujeito em sua frustração momentânea. Porém, não foi possível identificar quais são as melhores técnicas para serem utilizadas no plantão, nem quais são as melhores intervenções e metodologias que podem ser utilizadas dentro dele.