

# **A EXAUSTÃO EMOCIONAL DO JOVEM ADULTO NO SÉCULO XXI (APOIO UNIP)**

**Alunos:** Brandon Moreira F. e Silva e Luciano Alves dos Santos

**Orientador:** Prof. Dr. Ivan Sant Ana Rabelo

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Tatuapé

Esta pesquisa objetivou identificar as tendências de aumento de sofrimento psíquico do jovem adulto no século XXI por meio de uma revisão de literatura narrativa dos últimos 10 anos, realizada na plataforma de periódicos eletrônicos Google Acadêmico, com aplicação das palavras-chaves e booleanos: "adulto jovem" AND capitalismo AND "século XXI" AND (depressão OR estresse OR ansiedade). Foi realizada a leitura dos títulos e resumos, e os resultados mais aderentes ao tema foram selecionados. Após o fichamento desses manuscritos, foram selecionados os resultados apresentados nesta pesquisa. Entre os resultados, verifica-se que, na atualidade, os transtornos psíquicos têm aumentado pelo mundo, entre eles, a depressão, a ansiedade e o estresse etc., de maneira que percebe-se a presença desses sintomas em jovens na fase adulta, por se tratar de uma fase de transição e aquisição de responsabilidades entre outros fatores. Assim, os resultados de pesquisas quantitativas com o público jovem universitário apontam para alta quantidade de pessoas com esses tipos de transtornos. Por isso, foi investigado se as condições proporcionadas pelo capitalismo moderno podem causar essas condições sociais. Em conclusão, foram encontrados artigos sobre a saúde mental dos jovens relacionadas à dinâmica capitalista, já que a alta quantidade de material a ser estudado em cursos acadêmicos e a pressão social para se alcançar sucesso profissional são fatores determinantes para a saúde mental dos jovens. A insegurança relacionada à transição da adolescência para a vida adulta, a indecisão na escolha profissional e as condições exigentes de trabalho também devem ser considerados como fortemente relacionados ao sofrimento emocional.